

**№ 3 Мәртөк жалпы орта білім беретін мектебіндегі
«Өмір қауіпсіздігі негіздері» міндетті оқу курсына іске асыру**

2023 – 2024 оқу жылы

№	Класс	Тақырып атауы	Сағат саны	Қандай пәнмен кіріктірілді	Қандай тақырыппен кіріктірілді	Сабак өткізілген күні
1	1 «А»	Менің қауіпсіздігім деген не?	1	Дүниетану	Менің отбасым	15.09.2023ж
2	1 «А»	Жолда абайла Көлік және ондағы тәртіп ережелері	1	Дүниетану	Мектеп ережелері	20.10.2023ж
3	1 «А»	Үйде жалғыз болу. Өрт шыққан кездегі өзін-өзі ұстау ережелері. Отпен абай болу дағдылары	1	Дүниетану	Мектепке баратын жол	27.10.2023ж
4	1 «А»	Мектептегі және көшедегі қауіп-қатер.	1	Дүниетану	Менің туған өлкем	08.12.2023ж
5	1 «А»	Денсаулық деген не?	1	Дүниетану	Адамдар үнемі сауда жасады ма?	19.04.2024ж
6	1 «А»	Денсаулыққа әсер ететін факторлар. Жеке гигиена ережелері	1	Дүниетану	Үйде қандай қауіп-қатер болулары мүмкін	10.05.2024ж
7	1 «Б»	"Что значит моя безопасность"	1	Познание мира	Как живет семья?	29.09.2023
8	1 «Б»	"Внимание дорога. Транспорт и правила поведения в нём"	1	Познание мира	Что такое погода?	15.12.2023
9	1 «Б»	"Один дома" Правила поведения при возникновении пожара. Навыки осторожного обращения с огнем	1	Познание мира	Нур –Султан – столица Казахстана	02.02.2024
10	1 «Б»	"Опасности в школе и дома, на улице"	1	Познание мира	Почему Золотой человек стал символом страны? Калейдоскоп знаний	15.03.2024
11	1 «Б»	"Что такое здоровье. Как беречь здоровье."	1	Познание мира	Моё здоровье. Как я питаюсь?	05.04.2024
12	1 «Б»	Факторы, влияющие на	1	Познание мира	Моё здоровье. Личная гигиена.	03.05.2024

		здоровье. Правила личной гигиены				
13	1 «В»	Что значит «моя безопасность»?	1	Познание мира	Наша школа	08.09.2023
14	1 «В»	Внимание дорога! Транспорт и правила поведения в нем.	1	Познание мира	Школа – общий дом.	06.10.2023
15	1 «В»	Один дома. Правила поведения при возникновении пожара. Навыки осторожного обращения с огнем.	1	Познание мира	Семейные заботы.	24.11.2023
16	1 «В»	Опасности в школе и на улице.	1	Познание мира	Что такое погода?	22.12.2023
17	1 «В»	Что такое здоровье? Как беречь здоровье.	1	Познание мира	Моё здоровье. Как я питаюсь	05.04.2024
18	1 «В»	Факторы, влияющие на здоровье. Правила личной гигиены	1	Познание мира	Моё здоровье. Личная гигиена.	03.05.2024
19	2 «А»	Қоршаған орта және заманауи тұрғын үй	1	Дүниетану	Мен және қоғам.	22.09.2023
20	2 «А»	Өрт – адамның досы және душпаны	1	Дүниетану	Отан үшін аянба!	20.10.2023
21	2 «А»	Табиғат	1	Дүниетану	Біздің сынып. Мектеп ережелері	01.12.2023
22	2 «А»	Суқоймалары	1	Дүниетану	Қандай көлік түрлері бар?	15.12.2023
23	2 «А»	Көшеде және жолда оқушылардың әрекет етудің негізгі ережелері	1	Дүниетану	Қауіпсіздік ережелері Өзінді тексер.	02.02.2024
24	2 «А»	Қауіпсіздік бойынша практикалық сабақтар	1	Дүниетану	Менің көшем.	10.05.2024
25	2 «Б»	Пассажиры и пешеходы. Правила дорожного движения	1	Познание мира	Я и общество	22.09.2023
26	2 «Б»	Я-велосипедист. Профилактика травматизма при катании на роликах,	1	Познание мира	Какой бывает транспорт?	15.12.2023

		скейтборде				
27	2 «Б»	Опасные ситуации в природе: дождь, гроза, снегопад. Безопасность при отдыхе на природе	1	Познание мира	Правила безопасного поведения	02.02.2024
28	2 «Б»	Правила безопасного поведения на водоемах	1	Познание мира	Как жили гунны?	23.02.2024
29	2 «Б»	Болезни, их причины, связь с образом жизни	1	Познание мира	Как погода влияет на жизнь человека?	19.04.2024
30	2 «Б»	Чистый воздух, его значение для здоровья человека	1	Познание мира	Закрепление пройденного материала. Калейдоскоп знаний	24.05.2024
31	2 «В»	Безопасность и защита человека	1	Познание мира	Безопасность и защита человека	15.09.2023
32	2 «В»	Профилактика травматизма при катании на роликах, скейтборде.	1	Познание мира	Наша школа	10.11.2023
33	2 «В»	Опасные ситуации в природе: дождь, гроза, снегопад.	1	Познание мира	Казахстан – моя Родина.	08.12.2023
34	2 «В»	Правила безопасного поведения на водоемах	1	Познание мира	Какие опасности есть во дворе	02.02.2024
35	2 «В»	Основы здоровья и здорового образа жизни	1	Познание мира	Как назвать главную улицу города	15.03.2024
36	2 «В»	Чистый воздух, его значение для здоровья человека	1	Познание мира	Как исследовать свой	17.05.2024
37	3 «А»	Төтенше жағдай – бұл не?	1	Дүниетану	Менің табиғи ортадағы қауіпсіздігім	22.09.2023ж
38	3 «А»	Төтенше жағдай - бұл не?	1	Дүниетану	Спорт – денсаулық кепілі!	24.11.2023ж
39	3 «А»	Тұрмыстық жарақаттанудың алдын алу	1	Дүниетану	Менің қауіпсіздігім	19.01.2024ж
40	3 «А»	Тұрмыстық жарақаттанудың алдын алу	1	Дүниетану	Адамдардың алғашқы қоныстары қашан және қалай пайда болды?	05.04.2024ж
41	3 «А»	Оқушылардың жолдағы және көшедегі өздерін ұстаудың негізгі қағидалары	1	Дүниетану	Табиғат және менің қауіпсіздігім	19.04.2024ж
42	3 «А»	Қауіпсіздікке арналған практикалық сабақ	1	Дүниетану	Табиғи ортада қандай қауіп-қатерлер бар?	26.04.2024ж

43	3 «Б»	Дорога и ее элементы. Виды транспортных средств	1	Познание мира	Как погода влияет на человека	15.09.2023
44	3 «Б»	Опасности современного жилища. Навыки безопасного поведения при пожаре	1	Познание мира	Спорт – это здоровье	24.11.2023
45	3 «Б»	Правила экстренной эвакуации из помещения, транспорта.	1	Познание мира	Моя безопасность	26.01.2024
46	3 «Б»	Особенности поведения с незнакомыми людьми	1	Познание мира	Почему надо беречь памятники истории и культуры	16.02.2024
47	3 «Б»	Формирование основ здорового образа жизни. Предупреждение вредных привычек	1	Познание мира	Где и как возникли поселения людей?	05.04.2024
48	3 «Б»	Режим дня	1	Познание мира	Общество и я	10.05.2024
49	3 «В»	Дорога и ее элементы. Виды транспортных средств	1	Познание мира	Как погода влияет на человека	15.09.2023
50	3 «В»	Опасности современного жилища. Навыки безопасного поведения при пожаре	1	Познание мира	Спорт – это здоровье	24.11.2024
51	3 «В»	Правила экстренной эвакуации из помещения, транспорта.	1	Познание мира	Моя безопасность	26.01.2024
52	3 «В»	Особенности поведения с незнакомыми людьми	1	Познание мира	Почему надо беречь памятники истории и культуры	16.02.2024
53	3 «В»	Формирование основ здорового образа жизни. Предупреждение вредных привычек	1	Познание мира	Где и как возникли поселения людей?	05.04.2024
54	3 «В»	Режим дня	1	Познание мира	Общество и я	10.05.2024
55	4 «А»	Тұрмыстық жаракатты болдырмау жолдарын ескерту.	1	Дүниетану	Отбасының қоғам өміріндегі маңызы	29.09.2023
56	4 «А»	Судағы қауіпсіздік	1	Дүниетану	Әр алуан тапсырмалар.	27.10.2023

57	4 «А»	Көлікте өзін-өзі ұстау ережелерінің жүйесі	1	Дүниетану	Қазақ халқының шығу тегі	10.11.2023
58	4 «А»	Жаяу жүргінші қауіпсіздігі	1	Дүниетану	Тарихи мұражайлар не үшін керек?	01.12.2023
59	4 «А»	Пәтерді ұрылар мен тонаушылардан қорғау	1	Дүниетану	Спорттан жарақаттанудың алдын алу шаралары	22.12.2023
60	4 «А»	Практикалық сабақ Электр желісімен ойнама.	1	Дүниетану	Катаклизм кезіндегі менің қауіпсіздігім.	02.02.2024
61	4 «А»	Практикалық сабақ. Әр түрлі қауіптен сақтану.	1	Дүниетану	Қоршаған ортаға қамқорлықпен қараудың мәні.	01.03.2024
62	4 «А»	Кіші мектеп жасындағы балалардағы сынықтың негізгі түрлері және алғашқы медициналық көмек	1	Дүниетану	Менің құқықтарым мен міндеттерім.	26.04.2024
63	4 «А»	Кіші мектеп жасындағы балалардағы сынықтың негізгі түрлері және алғашқы медициналық көме	1	Дүниетану	Менің туристік маршрутым	03.05.2024
64	4 «А»	Денсаулыққа әсер ететін факторлар туралы түсінік	1	Дүниетану	Қазақстанның әлем алдындағы бейнесі	24.05.2024
65	4 «Б»	Дорога – зона повышенной опасности	1	Познание мира	Промышленность и сельское хозяйство моего края	15.09.2023
66	4 «Б»	Система правил поведения на транспорте	1	Познание мира	Семья в жизни общества	29.09.2023
67	4 «Б»	Пожар в жилище	1	Познание мира	Школьное самоуправление	20.10.2023
68	4 «Б»	Защита квартир от воров и грабителей	1	Познание мира	Достижения Казахстана в экономике	10.11.2023
69	4 «Б»	Безопасность человека в природной среде	1	Познание мира	Какие катаклизмы возможны в моей местности?	19.01.2024
70	4 «Б»	Основы ориентирования по признакам местных предметов и компасу	1	Познание мира	Моя безопасность во время катаклизмов	16.02.2024
71	4 «Б»	Здоровое питание	1	Познание мира	Почему надо бережно относиться к окружающей среде?	23.02.2024
72	4 «Б»	Основы профилактики инфекционных заболеваний	1	Познание мира	Достижения Казахстана в образовании	15.04.2024
73	4 «Б»	Понятие различных видов	1	Познание мира	Я разрабатываю туристский	03.05.2024

		травм			маршрут	
74	4 «Б»	Первая медицинская помощь при травмах	1	Познание мира	От каменного топора к космическому кораблю	23.05.2024
75	4 «В»	Дорога – зона повышенной опасности	1	Познание мира	Природа и хозяйственная деятельность	22.09.2023
76	4 «В»	Система правил поведения на транспорте	1	Познание мира	Наш семейный бюджет	06.10.2023
77	4 «В»	Пожар в жилище	1	Познание мира	Школьное самоуправление	13.10.2023
78	4 «В»	Защита квартир от воров и грабителей	1	Познание мира	Для чего нужны исторические музеи?	24.11.2023
79	4 «В»	Безопасность человека в природной среде	1	Познание мира	Как избежать травм при занятиях спортом?	22.12.2023
80	4 «В»	Основы ориентирования по признакам местных предметов и компасу	1	Познание мира	Как климат влияет на развитие человечества? Какие катаклизмы возможны в моей местности.	12.01.2024
81	4 «В»	Здоровое питание	1	Познание мира	Моя безопасность во время катаклизмов.	09.02.2024
82	4 «В»	Основы профилактики инфекционных заболеваний	1	Познание мира	Глобус и карта СОР №3 за сквозную тему «Природные явления» «Охрана окружающей среды».	23.02.2024
83	4 «В»	Понятие различных видов травм	1	Познание мира	Я разрабатываю туристский маршрут	03.05.2024
84	4 «В»	Первая медицинская помощь при травмах	1	Познание мира	Казахстан и его образ в мире	17.05.2024

Директор школы



Жамаладинов М.Ш.

№ 3 Мәртөк жалпы орта білім беретін мектебіндегі
«Өмір қауіпсіздігі негіздері» міндетті оқу курсының іске асыру

2023 – 2024 оқу жылы

№	Класс	Тақырып атауы	Сағат саны	Қандай пәнмен кіріктірілді	Қандай тақырыппен кіріктірілді	Сабак өткізілген күні
1	5 «А»	Қауіпсіздік және адамды қорғау	1	Дене шынықтыру	Қауіпсіздік ережесі . Қысқа қашықтыққа жүгіру техникасын оқу.	07.11.2023
2	5 «А»	Қауіпсіздік және адамды қорғау	1	Дене шынықтыру	Әр түрлі снарядтарды нысанаға, қашықтыққа лақтыру техникасы.	27.09.2023
3	5 «А»	Қауіпсіздік және адамды қорғау	1	Дене шынықтыру	Топтық эстафеталық жұмыс.	04.10.2023
4	5 «А»	Қауіпсіздік және адамды қорғау	1	Дене шынықтыру	Ойын кезінде көшбасшылық дағдыны қалыптастыру.	24.10.2023
5	5 «А»	Қауіпсіздік және адамды қорғау	1	Дене шынықтыру	Қауіпсіздік ережесі Кешенді жалпы дамыту жаттығуларының негізін құру.	07.11.2023
6	5 «А»	Табиғи сипаттағы қауіп	1	Дене шынықтыру	Снарядтарда гимнастикалық жаттығудың техникасын үйрету.	29.11.2023
7	5 «А»	Табиғи сипаттағы қауіп	1	Дене шынықтыру	Ойындардағы командалық іс-әрекет және көшбасшылық	06.02.2024
8	5 «А»	Табиғи сипаттағы қауіп	1	Дене шынықтыру	Ойын арқылы қиындықты шешу жолдарына оқыту	27.02.2024
9	5 «А»	Техногендік сипаттағы қауіп	1	Дене шынықтыру	Ойын арқылы қиындықты шешу жолдарына оқыту.	28.02.2024
10	5 «А»	Техногендік сипаттағы қауіп	1	Дене шынықтыру	Ойын құруға арналған шығармашылық қабілет.	06.03.2024
11	5 «А»	Денсаулық негіздері және салауатты өмір салты	1	Дене шынықтыру	Ойын-сауық ойындарын құру.	20.03.2024
12	5 «А»	Денсаулық негіздері және салауатты өмір салты	1	Дене шынықтыру	Қауіпсіздік ережесі Ойын кезінде допты иелену.	02.04.2024

13	5 «А»	Денсаулық негіздері және салауатты өмір салты	1	Дене шынықтыру	Ойын стратегиясын құрудағы дағдыны дамыту.	23.04.2024
14	5 «А»	Медициналық білім негіздері	1	Дене шынықтыру	Ойын арқылы жеңіл атлетика дағдысын дамыту. Ойын стратегиясын құрудағы дағдыны дамыту.	04.05.2024
15	5 «А»	Медициналық білім негіздері	1	Дене шынықтыру	Қозғалыс белсенділігі арқылы денсаулықты нығайту.	22.05.2024
16	5 «Б»	Использование системы вода – газо электроснабжения с жилище	1	Физическая культура	Изучение техники бега на средние и длинные дистанций	13.09.2023
17	5 «Б»	Характеристика и классификация пожара в быту	1	Физическая культура	Техника бросков и метаний различных снарядов	04.10.2023
18	5 «Б»	Мы и природа	1	Физическая культура	Спортивные игры	06.12.2023
19	5 «Б»	Химическое загрязнение и его последствие	1	Физическая культура	Техника безопасности. Обзор техники разминки и восстановления для подходящих видов деятельности	09.01.2024
20	5 «Б»	Опасность объектов ядерной энергетики	1	Физическая культура	Основы тактики передвижения	30.01.2024
21	5 «Б»	Вредные привычки и их влияние на здоровье человека	1	Физическая культура	Основы тактики передвижения	06.02.2024
22	5 «Б»	Двигательная активность – залог здоровья	1	Физическая культура	Обучение основным навыкам решения проблем посредством игр	05.03.2024
23	5 «Б»	Характеристика и классификация пожаров в быту	1	Физическая культура	Спортивные игры	17.04.2024
24	5 «Б»	Первая медицинская помощь при ушибах и ссадинах при отравлениях лекарственными препаратами средством бытовой химии	1	Физическая культура	Индивидуальные, командные действия в играх	24.04.2024
25	5 «Б»	Обеспечение личной безопасности на улице Характеристика и	1	Физическая культура	Спортивные игры	30.04.2024

		классификация пожаров в быту				
26	5 «Б»	Экстремизм и терроризм: основные понятия	1	Физическая культура	Составления игр на развитие навыков стратегии	08.05.2024
27	5 «Б»	Антиобщественное поведение. Ответственность несовершеннолетних за антиобщественное поведение	1	Физическая культура	Составления игр на развитие навыков стратегии	14.05.2024
28	5 «Б»	Стихийные бедствия и возможные последствия для человека	1	Физическая культура	Спортивные игры	15.05.2024
29	5 «Б»	Смена климатогеографических условий	1	Физическая культура	Развитие навыков легкой атлетики через игры	21.05.2024
30	5 «Б»	Первая медицинская помощь при ушибах и ссадинах при отравлениях лекарственными препаратами средством бытовой химии	1	Физическая культура	Развитие навыков легкой атлетики через игры	22.05.2024
31	5 «В»	Использование системы вода – газо электроснабжения с жилище	1	Физическая культура	Изучение техники бега на средние и длинные дистанций	13.09.2023
32	5 «В»	Характеристика и классификация пожара в быту	1	Физическая культура	Техника бросков и метаний различных снарядов	04.10.2023
33	5 «В»	Мы и природа	1	Физическая культура	Спортивные игры	06.12.2023
34	5 «В»	Химическое загрязнение и его последствие	1	Физическая культура	Техника безопасности. Обзор техники разминки и восстановления для подходящих видов деятельности	09.01.2024
35	5 «В»	Опасность объектов ядерной энергетики	1	Физическая культура	Основы тактики передвижения	30.01.2024
36	5 «В»	Вредные привычки и их влияне на здоровье человека	1	Физическая культура	Основы тактики передвижения	06.02.2024
37	5 «В»	Двигательная активность – залог здоровья	1	Физическая культура	Обучение основным навыкам решения проблем посредством игр	05.03.2024
38	5 «В»	Характеристика и	1	Физическая культура	Спортивные игры	17.04.2024

		классификация пожаров в быту				
39	5 «В»	Первая медицинская помощь при ушибах и ссадинах при отравлениях лекарственными препаратами средством бытовой химии	1	Физическая культура	Индивидуальные, командные действия в играх	24.04.2024
40	5 «В»	Обеспечение личной безопасности на улице Характеристика и классификация пожаров в быту	1	Физическая культура	Спортивные игры	30.04.2024
41	5 «В»	Экстремизм и терроризм: основные понятия	1	Физическая культура	Составления игр на развитие навыков стратегии	08.05.2024
42	5 «В»	Антиобщественное поведение. Ответственность несовершеннолетних за антиобщественное поведение	1	Физическая культура	Составления игр на развитие навыков стратегии	14.05.2024
43	5 «В»	Стихийные бедствия и возможные последствия для человека	1	Физическая культура	Спортивные игры	15.05.2024
44	5 «В»	Смена климатогеографических условий	1	Физическая культура	Развитие навыков легкой атлетики через игры	21.05.2024
45	5 «В»	Первая медицинская помощь при ушибах и ссадинах при отравлениях лекарственными препаратами средством бытовой химии	1	Физическая культура	Развитие навыков легкой атлетики через игры	22.05.2024
46	6 «А»	Адамның табиғатта өз бетінше өмір сүруі	1	Дене шынықтыру	Қауіпсіздік ережесі. Әртүрлі физикалық жүктеме кезіндегі ағзадағы өзгеріс	04.09.2023
47	6 «А»	Медициналық көмек көрсету жолдары	1	Дене шынықтыру	Қауіпсіздік ережесі. Әртүрлі физикалық жүктеме кезіндегі ағзадағы өзгеріс	06.09.2023
48	6 «А»	Жер сілкінісі алдын алуы	1	Дене шынықтыру	Жүгіру секіру реттілігі. Орта	11.09.2023

					қашықтыққа жүгіру 200 метр	
49	6 «А»	Жердің опырылуы мен сель, көшкіннің орын алуы	1	Дене шынықтыру	Қауіпсіздік ережесі. Саптағы жаттығулардың элементтерін көрсету	06.11.2023
50	6 «А»	Дауыл, боран алдын алуы	1	Дене шынықтыру	Қауіпсіздік ережесі. Саптағы жаттығулардың элементтерін көрсету	08.11.2023
51	6 «А»	Әр түрлі жарақат алу жағдайындағы алғашқы медициналық көмек	1	Дене шынықтыру	Қауіпсіздік ережесі. Арнайы қозғалыс дағдыларын дамыту. Баскетбол. Ойын ережелері	08.01.2024
52	6 «А»	Жаппай жарақат алу кезіндегі алғашқы медициналық көмек	1	Дене шынықтыру	Арнайы қозғалыс дағдыларын дамыту. Баскетбол. Ойыншының алдындағы қозғалысы	10.01.2024
53	6 «А»	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы көмек көрсету	1	Дене шынықтыру	Арнайы қозғалыс дағдыларын дамыту. Баскетбол. Допты бір және екі қолмен ұстау	15.01.2024
54	6 «А»	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы көмек көрсету	1	Дене шынықтыру	Қауіпсіздік ережесі. Допқа ие болу әдісінің негізгі элементтерін дамыту Футбол. Ойын ережелері	01.04.2024
55	6 «А»	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы көмек көрсету	1	Дене шынықтыру	Допқа ие болу әдісінің негізгі элементтерін дамыту Футбол. Футбол ойынына қойылатын гигиеналық талаптар	03.04.2024
56	6 «А»	Ден саулық және салауаты өмір салты туралы жалпы түсінік	1	Дене шынықтыру	Ойын кезінде аланда бағдарлау дағдыларын оқып үйрену. Футбол. Қақпашының ролі.	08.04.2024
57	6 «А»	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы көмек көрсету	1	Дене шынықтыру	Қауіпсіздік ережесі. Допқа ие болу әдісінің негізгі элементтерін дамыту. Футбол. Ойын ережелері	29.04.2024
58	6 «А»	Жаппай жарақат алу кезіндегі алғашқы медициналық көмек	1	Дене шынықтыру	Өз ойындарын қайта қарау және көрсету. Футбол командалық шабуыл	06.05.2024
59	6 «А»	Әр түрлі жарақат алу	1	Дене шынықтыру	Ағзаның бейімділік қабілеттерін	13.05.2024

		жағдайындағы алғашқы медициналық көмек			дамыту 60 метр жүгіру	
60	6 «А»	Дауыл, боран алдын алуы	1	Дене шынықтыру	Ағзаның бейімділік қабілеттерін дамыту. 4 x 10 метр жылдамдықа жүгіру	20.05.2024
61	6 «Б»	Экстремальная ситуация и безопасность. Способы ориентирования и определения времени	1	Физическая культура	Последовательность в беге и прыжках	11.09.2023
62	6 «Б»	Виды костров и основные способы ихразведения	1	Физическая культура	Развитие навыков техники Игры	09.10.2023
63	6 «Б»	Оборудование укрытий от непогоды	1	Физическая культура	Использование тактических действий в спортивных играх	16.10.2023
64	6 «Б»	Поиск воды ипищи	1	Физическая культура	Выполнение акробатических упражнений и комбинаций	13.11.2023
65	6 «Б»	Сигналыбедствия	1	Физическая культура	Групповые композиции	29.11.2023
66	6 «Б»	Носимый аварийный запас, правила укомплектования и использования	1	Физическая культура	Казахские национальные игры	11.12.2023
67	6 «Б»	Опасности природного характера Природные факторы, оказывающие влияние на здоровье человека	1	Физическая культура	Упражнения на развитие силы и выносливости	17.01.2024
68	6 «Б»	Ядовитыерастения и грибы	1	Физическая культура	Развитие навыков сотрудничества	12.02.2024
69	6 «Б»	Ядовитые змеи инасекомые	1	Физическая культура	Развитие критического мышления через приключенческие игры	28.02.2024
70	6 «Б»	Правила безопасного поведения при встрече с дикими	1	Физическая культура	«Честная игра» и сотрудничество	11.03.2024

		животными				
71	6 «Б»	Основы здоровьязи здорового образа жизни. Влияние загрязнениевоздуха и воды на здоровье человека	1	Физическая культура	Техника безопасности. Развитие основных элементов техники владения мячом	01.04.2024
72	6 «Б»	Профилактика употребления психоактивных веществ и наркотиков	1	Физическая культура	Навыки ориентирования в игровом пространстве	08.04.2024
73	6 «Б»	Влияние компьютера на здоровьечеловека	1	Физическая культура	Обзор и демонстрация собственных игр	22.04.2024
74	6 «Б»	Основы медицинских знаний. Личная гигиена и оказание первой медицинской помощи в природных условиях. Первая медицинская помощь при тепловом и солнечном ударе	1	Физическая культура	Влияние компьютера на здоровье человека	29.04.2024
75	6 «Б»	Первая медицинская помощь при укусах ядовитых змей и насекомых. Наиболее типичные травмы в походе, их профилактика и оказание первой медицинской помощи	1	Физическая культура	Элементы динамической разминки	06.05.2024
76	6 «В»	Способы ориентирования и определения времени	1	Физическая культура	Последовательность в беге и прыжках	06.09.2023
77	6 «В»	Виды костров и основные способы их разведения	1	Физическая культура	Последовательность в беге и прыжках	18.09.2023
78	6 «В»	Оборудование укрытий от непогоды	1	Физическая культура	« Основы составления гимнастических компонентий »	02.10.2023
79	6 «В»	Поиск воды и пищи	1	Физическая культура	Развитие навыков техники игры	09.10.2023

80	6 «В»	Сигналы бедствия	1	Физическая культура	Развитие лидерских навыков работы в команде	16.10.2023
81	6 «В»	Носимый аварийный запас, правила укомплектования и использования	1	Физическая культура	Самоконтроль при выполнении упражнений на снарядах	27.11.2023
82	6 «В»	Природные факторы, оказывающие влияние на здоровье человека	1	Физическая культура	Изучение ряда стратегий и тактик в рамках национальной игры	20.12.2023
83	6 «В»	Ядовитые растения и грибы	1	Физическая культура	Техника безопасности. Строевые упражнения.	08.01.2024
84	6 «В»	Ядовитые змеи и насекомые	1	Физическая культура	Творческие задания нахождение дистанции	29.01.2024
85	6 «В»	Правила безопасного поведения при встрече с дикими животными	1	Физическая культура	Развитие навыков сотрудничества	05.02.2024
86	6 «В»	Влияние загрязнение воздуха и воды на здоровье человека	1	Физическая культура	Развитие критического мышления через приключенческие игры	21.02.2024
87	6 «В»	Профилактика употребления психоактивных веществ и наркотиков	1	Физическая культура	Развитие основных элементов техники владения мячом	13.03.2024
88	6 «В»	Влияние компьютера на здоровье человека	1	Физическая культура	Основы тактических действий	17.04.2024
89	6 «В»	Личная гигиена и оказание первой медицинской помощи в природных условиях. Первая медицинская помощь при тепловом и солнечном ударе	1	Физическая культура	Развитие адаптационных способностей организма	26.04.2024
90	6 «В»	Первая медицинская помощь при укусах ядовитых змей и насекомых. Наиболее типичные травмы в походе, их профилактика и оказание первой медицинской помощи	1	Физическая культура	Укрепление здоровья через двигательную активность	22.05.2024

91	7 «А»	Қауыпты және төтенше жағдайлар, жалпы түсініктер мен анықтамалар	1	Дене шынықтыру	Қауіпсіздік ережесі. Қысқа қашықтыққа жүгіру	06.09.2023
92	7 «А»	Жер сілкінісі. Пайда болу себептері мен ықтимал салдары	1	Дене шынықтыру	Қауіпсіздік ережесі. Қысқа қашықтыққа жүгіру 4x10 метрге жылдамдыққа жүгіру »	09.09.2023
93	7 «А»	Су тасқыны. Су басқан аумақтардан эвакуациялау тәсілдері	1	Дене шынықтыру	Қауіпсіздік ережесі. Қысқа қашықтыққа жүгіру 60 метрге жүгіру	13.09.2023
94	7 «А»	Орман және дала өрттері, олардың салдары. Локализация және сөндіру тәсілдері	1	Дене шынықтыру	Орта және ұзақ қашықтыққа жүгіру 200 метрге жүгіру	08.11.2023
95	7 «А»	Қар құрсаулары, борандар және көшкіндер	1	Дене шынықтыру	Ойын техникасын жақсарту. Баскетбол. Ойын ережелері	11.11.2023
96	7 «А»	Құйындар мен дауылдар	1	Дене шынықтыру	Қауіпсіздік техникасы. Саптағы жаттығулар	10.01.2024
97	7 «А»	Халықты табиғат сипаттағы төтенше жағдайлардан қорғау	1	Дене шынықтыру	Қауіпсіздік техникасы. Саптағы жаттығулар. Бір орындағы қозғалыстар	13.01.2024
98	7 «А»	Осы өңір үшін барынша мүмкін болатын табиғи апаттар кезінде оқушылардың іс – әрекеттері	1	Дене шынықтыру	Қауіпсіздік техникасы. Саптағы жаттығулар . Топпен қозғалыстар	17.01.2024
99	7 «А»	Қоршаған ортаның ластануы және адам денсаулығының ықтимал бұзылуы	1	Дене шынықтыру	Қауіпсіздік техникасы. Жаттығуды жүзеге асыру үшін денені қалпына келтіру әдістері	04.04.2024
100	7 «А»	Климаттың өзгеруі және оның адам денсаулығына әсері	1	Дене шынықтыру	Жаттығуды жүзеге асыру үшін денені қалпына келтіру әдістері Тамырдың соғу жиілігі (ТСЖ) анықтау	07.04.2024
101	7 «А»	Қаладағы тұрмыстық қалдықтар және оларды жою	1	Дене шынықтыру	Жаттығуды жүзеге асыру үшін денені қалпына келтіру әдістері Тамырдың соғу жиілігі (ТСЖ) анықтау	11.04.2024

102	7 «А»	Ересектермен өзара Өарым - қатынас жасауда жасөспірімнің жеке тұғасын қалыптастыру	1	Дене шынықтыру	Жаттығуды жүзеге асыру үшін денені қалпына келтіру әдістері. Қыздырыну, қалыпқа келу техникасы	02.05.2024
103	7 «А»	Күйзеліс және оның жасөспірімге әсері	1	Дене шынықтыру	Қауіпсіздік техникасы. Ойын кезіндегі допты қолдану әдісін орындау Футбол ойынының ержелері	05.05.2024
104	7 «А»	Жасөспірім мен қоғам арасындағы қарым – қатынас. Кәмелетке толмағандардың жауапкершілігі	1	Дене шынықтыру	Ойын кезіндегі допты қолдану әдісін орындау Футбол. Алаңдағы қозғалыстар	16.05.2024
105	7 «А»	Жаракқатап алу және сыну, қан кету кезіндегі алғашқы медициналық көмек. Суға кету кезіндегі алғашқы көмек	1	Дене шынықтыру	Ойын кезіндегі допты қолдану әдісін орындау Футбол. Қақпашының ролі.	23.05.2024
106	7 «Б»	Опасные и чрезвычайные ситуации, общие понятия и определения	1	Физическая культура	Бег на средние и длинные дистанции	11.09.2023
107	7 «Б»	Землетрясения. Причины возникновения и возможные последствия	1	Физическая культура	Броски и метание различных снарядов	25.09.2023
108	7 «Б»	Наводнения. Способы эвакуации из затопленных территорий	1	Физическая культура	Улучшение техники игры	09.10.2023
109	7 «Б»	Лесные и степные пожары, их последствия. Способы локализации и тушения	1	Физическая культура	Тактика и тактические действия в спортивных играх	16.10.2023
110	7 «Б»	Снежные заносы, бураны и лавины	1	Физическая культура	Лидерские навыки и навыки работы в команде	23.10.2023
111	7 «Б»	Смерчи, ураганы и бури	1	Физическая культура	Разновидности упражнений на гимнастических снарядах	28.11.2023

112	7 «Б»	Защита населения от чрезвычайных ситуаций природного характера	1	Физическая культура	Казахские национальные и интеллектуальные игры	19.12.2023
113	7 «Б»	Действия учащихся при стихийных бедствиях, наиболее вероятных для данного региона	1	Физическая культура	Техника безопасности. Разминки и техники восстановления для подходящих видов деятельности	08.01.2024
114	7 «Б»	Загрязнение окружающей среды и возможные нарушения здоровья человека	1	Физическая культура	Специально-специфические упражнения для преодоления препятствий	29.01.2024
115	7 «Б»	Изменение климата и его влияние на здоровье человека	1	Физическая культура	Специально-специфические упражнения для преодоления препятствий	05.02.2024
116	7 «Б»	Бытовые отходы городов и их утилизация	1	Физическая культура	Совершенствование навыков решения проблем посредством игр	20.02.2024
117	7 «Б»	Формирование личности подростка при взаимоотношении со взрослыми	1	Физическая культура	Создание в группах игр-приключений	18.03.2024
118	7 «Б»	Стресс и его влияние на подростка	1	Физическая культура	Тактические действия: индивидуальные, групповые, командные	16.04.2024
119	7 «Б»	Взаимоотношения подростка и общества. Ответственность несовершеннолетних	1	Физическая культура	Игры с мгновенной ответной реакцией на сигналы	30.04.2024
120	7 «Б»	Первая медицинская помощь при ушибах и переломах, при кровотечении. Первая медицинская помощь при утоплении	1	Физическая культура	Укрепление здоровья через двигательную активность	21.05.2024
121	8 «А»	Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	1	Дене шынықтыру	Қауіпсіздік ережесі Төменгі сөре және сөрелік екпін. 60 м жүгіру	05.09.2023

122	8 «А»	Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	1	Дене шынықтыру	Төменгі сөре және сөрелік екпін. 4x10 м жүгіру	08.09.2023
123	8 «А»	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету	1	Дене шынықтыру	Орта қашықтыққа жүгіру дағдыларын дамыту Эстафетаға жүгіру 4x60 м	12.09.2023
124	8 «А»	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету	1	Дене шынықтыру	Орта қашықтыққа жүгіру дағдыларын дамыту 200 м жүгіру	07.11.2023
125	8 «А»	Жастардың денсаулығы және өмір сүру тұрпаты	1	Дене шынықтыру	Қауіпсіздік ережесі Жаттығу және тыныс алу техникасы арқылы физикалық қасиеттерді дамыту	10.11.2023
126	8 «А»	Жастардың денсаулығы және өмір сүру тұрпаты	1	Дене шынықтыру	Жаттығу және тыныс алу техникасы арқылы физикалық қасиеттерді дамыту. Тамырдың соғу жиілігі (ТСЖ) анықтау	09.01.2024
127	8 «А»	Техногендік сипаттағы төтенше жағдайлар туралы жалпы ұғымдар	1	Дене шынықтыру	Жаттығу және тыныс алу техникасы арқылы физикалық қасиеттерді дамыту. Тамырдың соғу жиілігі (ТСЖ) анықтау	12.01.2024
128	8 «А»	Өрттер мен жарылыстар	1	Дене шынықтыру	Арнаулы дамыту жаттығуларының техникалық дағдысын бекіту. Қыздырыну, қалыпқа келу техникасы	16.01.2024
129	8 «А»	Қауіпті химиялық заттарды шығарылуымен болған өндірістік апаттар	1	Дене шынықтыру	Қауіпсіздік ережесі. Ойын техникасы. Футбол ойынының ержелері	02.04.2024
130	8 «А»	Химиялық қауіпті объектілердегі апат кезінде іс – әрекет ережелері және қорғау	1	Дене шынықтыру	Ойын техникасы. Футбол. Алаңдағы қозғалыстар	05.04.2024

		шаралары				
131	8 «А»	Радиоактивті заттардың шығарылуымен болған өндірістік апаттар	1	Дене шынықтыру	Ойын тактикасы. Футбол. Қақпашының ролі	09.04.2024
132	8 «А»	Халықты радиоактивті апаттар кезінде қорғау	1	Дене шынықтыру	Ойын тактикасы. Футбол. Доппен алдап өту тәсілдері	30.04.2024
133	8 «А»	Гидродинамикалық апаттар	1	Дене шынықтыру	Секіру фазаларын қолдану. Биіктікке секіру әдістері	10.05.2024
134	8 «А»	Экологиялық тепе – теңдіктің бұзылуы	1	Дене шынықтыру	Лақтырудағы фитнес құрамдастығы 150 г кіші допты қашықтыққа лақтыру	17.05.2024
135	8 «А»	Криминогендік ахуалда жүріс – тұрыс ережелері	1	Дене шынықтыру	Қазақтың халық ойындары. Асық ату мен бас тас ойыны	24.05.2024
136	8 «Б»	Опасности техногенного характера. Общие понятия о чрезвычайных ситуациях техногенного характера. Классификация по типам и видам их возникновения	1	Физическая культура	Развитие навыков бега на средние дистанции	11.09.2023
137	8 «Б»	Пожары и взрывы	1	Физическая культура	Развитие силы и мышечной выносливости в бросках и метаниях	25.09.2023
138	8 «Б»	Производственные аварии с выбросом опасных химических веществ	1	Физическая культура	Реализация приемов в игровых ситуациях	02.10.2023
139	8 «Б»	Правила поведения и защитные меры при авариях на химически опасных объектах	1	Физическая культура	Функция игры	16.10.2023
140	8 «Б»	Производственные аварии с выбросом радиоактивных веществ	1	Физическая культура	Соединение акробатических упражнений: прыжки и балансирование	08.11.2023

141	8 «Б»	Защита населения при радиоактивных авариях	1	Физическая культура	Комбинации на гимнастических снарядах	22.11.2023
142	8 «Б»	Гидродинамические аварии	1	Физическая культура	Подвижные игры	06.12.2023
143	8 «Б»	Нарушение экологического равновесия	1	Физическая культура	Казахские национальные игры	25.12.2023
144	8 «Б»	Безопасность и защита человека. Правила поведения в криминогенной ситуации	1	Физическая культура	Закрепление навыков техники специальных упражнений	15.01.2024
145	8 «Б»	Явление экстремизма в молодежной среде: фанаты, спортивные болельщики	1	Физическая культура	Лидерские навыки в командных играх	05.02.2024
146	8 «Б»	Техническое и медицинское обеспечение безопасности личности в городе	1	Физическая культура	Игры, развивающие логическое мышление	26.02.2024
147	8 «Б»	Основы здоровья и здорового образа жизни. Индивидуальное здоровье человека, его физическая, духовная и социальная сущность	1	Физическая культура	Тактика игры	10.04.2024
148	8 «Б»	Влияние шумов на здоровье человека	1	Физическая культура	Творческая активность в играх	24.04.2024
149	8 «Б»	Одежда и обувь – удобно и безопасно	1	Физическая культура	Деятельность, направленная на развитие выносливости	04.05.2024
150	8 «Б»	Основы медицинских знаний. Виды травматизма. Причины зимнего травматизма. Опасность раневой инфекции. Первая медицинская помощь при ожогах. Способы	1	Физическая культура	Компоненты фитнеса в метаниях и бросках	20.05.2024

		остановки кровотечения. Правила наложения кровоостанавливающего жгута				
151	8 «В»	Общие понятия о чрезвычайных ситуациях техногенного характера. Классификация по типом и видам их возникновения	1	Физическая культура	Развитие навыков бега на средние дистанции	19.09.2023
152	8 «В»	Пожары и взрывы	1	Физическая культура	Развитие силы и мышечной выносливости в	03.10.2023
153	8 «В»	Производственные аварии с выбросом опасных химических веществ	1	Физическая культура	Реализация приемов в игровых ситуациях.	16.10.2023
154	8 «В»	Правила поведения и защитные меры при авариях на химически опасных объектах	1	Физическая культура	Организация соревновательной игровой деятельности.	24.10.2023
155	8 «В»	Производственные аварии с выбросом радиоактивных веществ	1	Физическая культура	Строевые приемы на месте и в движении.	07.11.2023
156	8 «В»	Защита населения при радиоактивных авариях	1	Физическая культура	Комбинации на гимнастических снарядах	21.11.2023
157	8 «В»	Гидродинамические аварии	1	Физическая культура	Комплекс произвольных упражнений ритмической гимнастики	27.11.2023
158	8 «В»	Нарушение экологического равновесия	1	Физическая культура	Подвижные игры.	19.12.2023
159	8 «В»	Правила поведения в криминогенной ситуации	1	Физическая культура	Казахские национальные игры.	26.12.2023
160	8 «В»	Явление экстремизма в молодежной среде: фанаты, спортивные болельщики	1	Физическая культура	Техника безопасности. Разминка и техники восстановления для развития физических качеств.	09.01.2024
161	8 «В»	Техническое и медицинское	1	Физическая культура	Бег с преодолением различных	29.01.2024

		обеспечение безопасности личности в городе			препятствий.	
162	8 «В»	Индивидуальное здоровье человека, его физическая, духовная и социальная сущность	1	Физическая культура	Лидерские навыки в командных играх.	06.02.2024
163	8 «В»	Влияние шумов на здоровье человека	1	Физическая культура	Игры, развивающие смекалку, внимательность и находчивость.	12.03.2024
164	8 «В»	Одежда и обувь-удобно и безопасно	1	Физическая культура	Тактика игры.	16.04.2024
165	8 «В»	Виды травматизма. Причины зимнего травматизма. Опасность раневой инфекции. Первая медицинская помощь при ожогах. Способы остановки кровотечения. Правила наложения кровоостанавливающего жгута	1	Физическая культура	Применение фаз прыжка.	14.05.2024
166	9 «А»	Халықтың өмір қауіпсіздігі саласындағы қазіргі заманғы мәдениет деңгейін қалыптастыру	1	Дене шынықтыру	Жүгіру, секіру реттілігі	19.09.2023
167	9 «А»	Терроризмге және діни экстремизмге қарсы күрес жүйесі	1	Дене шынықтыру	Эстафеталық ойындар	28.09.2023
168	9 «А»	Террористік акт қаіпті төнгендегі іс-әрекет ережелері	1	Дене шынықтыру	Ойын техникасының дағдысын дамыту.	10.10.2023
169	9 «А»	Жәбірленушілер мен бұзақылық шабуылының алдын алу және өзін-өзі қорғау ережелері	1	Дене шынықтыру	Спорттық ойындарда тактикалық әрекеттерді қолдану	19.10.2023
170	9 «А»	Алаяқтың негізгі түрлері. Алаяқтардан сақтану ережелері	1	Дене шынықтыру	Командалық жұмыста көшбасшылық дағдысын дамыту	26.10.2023
171	9 «А»	Тобырдың психологиялық	1	Дене шынықтыру	Акробатикалық жаттығулар	21.11.2023

		көрінісі. Тобырда қауіпсіз жүріс-тұрыс ережелері			комбинациясын орындау	
172	9 «А»	Экстремалды жағдайлар туралы жалпы ұғымдар	1	Дене шынықтыру	Топтық жиынтық.	05.12.2023
173	9 «А»	Экстремалды жағдайлардың адам мамандығына тәуелділігі	1	Дене шынықтыру	Қазақтың ұлттық ойындары.	19.12.2023
174	9 «А»	Экстремалды жағдайларда тірі қалуға дайындық	1	Дене шынықтыру	Ұлттық ойындар аясындағы тактикалар мен стратегияларды оқып үйрену.	28.12.2023
175	9 «А»	Адамның табиғатта автономды өмір сүруі	1	Дене шынықтыру	Күш пен шыдамдылық дамыту жаттығулары.	18.01.2024
176	9 «А»	Тұрғын үйдегі апаттық экстремалды жағдайлар	1	Дене шынықтыру	Ынтымақтастық лағдыларын дамыту	15.02.2024
177	9 «А»	Көліктегі апаттық экстремалды жағдайлар. Қала тұрғынының қауіпсіздігін қамтамасыз ету үшін жабдықтар	1	Дене шынықтыру	Ойындар арқылы мәселені шешу.	27.02.2024
178	9 «А»	Салауатты өмір салты, оның құрамдастары	1	Дене шынықтыру	Әділ ойын және ынтымақтастық	19.03.2024
179	9 «А»	АИТВ(адамның иммун тапшылығы вирусы)-инфекциясы және ЖИТС (жұқтырылған иммун тапшылығы синдромы)	1	Дене шынықтыру	Тактикалық іс әрекеттердің негіздері	18.04.2024
180	9 «А»	Алғашқы медициналық көмек көрсету үшін қолда бар құралдар. Жаппай зақымдану кезіндегі алғашқы медициналық көмек. Психобелсенді заттарды мөлшерден тыс қабылдау кезіндегі алғашқы медициналық көмек	1	Дене шынықтыру	Қозғалысты дене қыздыру элементтері	16.05.2024

181	9 «Б»	Формирование современного уровня культуры населения в области безопасности жизнедеятельности	1	Физическая культура	Стайерский бег, старт и финиш	07.09.2023
182	9 «Б»	Система борьбы с терроризмом и религиозным экстремизмом	1	Физическая культура	Сила и мышечная выносливость в метаниях	21.09.2023
183	9 «Б»	Правила поведения при угрозе террористического акта	1	Физическая культура	Тактика и тактические действия в спортивных играх	10.10.2023
184	9 «Б»	Правила профилактики и самозащиты от нападения насильников и хулиганов. Психологические приемы самозащиты	1	Физическая культура	Лидерские навыки и навыки работы в команде	12.10.2023
185	9 «Б»	Основные виды мошенничества. Правила защиты от мошенников.	1	Физическая культура	Тактика и тактические действия в спортивных играх	17.10.2023
186	9 «Б»	Психологическая картина толпы. Правила безопасного поведения в толпе.	1	Физическая культура	Составление последовательности упражнений на гимнастических снарядах	05.12.2023
187	9 «Б»	Общие понятия об экстремальных ситуациях	1	Физическая культура	Интеллектуальные игры	28.12.2023
188	9 «Б»	Зависимость экстремальных ситуаций от профессии человека	1	Физическая культура	Техника безопасности. Разработка комплексов разминки и техники восстановления	09.01.2024
189	9 «Б»	Подготовка к выживанию в экстремальных ситуациях	1	Физическая культура	Выносливость и способы её развития	23.01.2024
190	9 «Б»	Автономное существование человека в природе	1	Физическая культура	Специальные упражнения для преодоления препятствий	30.01.2024
191	9 «Б»	Экстремальные ситуации аварийного характера в жилище	1	Физическая культура	Совершенствование навыков решения проблем в спортивных	15.02.2024

					играх	
192	9 «Б»	Экстремальные ситуации аварийного характера на транспорте Экипировка горожанина для обеспечения безопасности	1	Физическая культура	Подвижные игры по видам спорта	19.03.2024
193	9 «Б»	Здоровый образ жизни и его составляющие. Семья и здоровый образ жизни	1	Физическая культура	Индивидуальные, групповые, командные тактические действия	25.04.2024
194	9 «Б»	ВИЧ-инфекция и СПИД. Профилактика наркомании	1	Физическая культура	Бег и его разновидности	16.05.2024
195	9 «Б»	Подручные средства для оказания первой медицинской помощи. Первая медицинская помощь при массовых поражениях. Первая медицинская помощь при передозировке в приеме психоактивных веществ	1	Физическая культура	Укрепление здоровья через двигательные способности	23.05.2024

Директор школы



(Handwritten signature)

Жамаладинов М.Ш.

№ 3 Мәртөк жалпы орта білім беретін мектебіндегі
«Өмір қауіпсіздігі негіздері» міндетті оқу курсының іске асыруы

2023 – 2024 оқу жылы

№	Класс	Тақырып атауы	Сағат саны	Қандай пәнмен кіріктірілді	Қандай тақырыппен кіріктірілді	Сабак өткізілген күні
1	10 «А»	Шаруашылық объектісінің азаматтық қорғанысын (оқу орындарын) .	1	АӘ және ТД	Шаруашылық объектісінің азаматтық қорғанысы	15.01.2024
2	10 «А»	Ядролық жарылыстардың түрлері. Ядролық жарылыстың зақымдаушы факторлары және олардан қорғану тәсілдері. Ядролық зақымдау ошағы және оның сипаттамасы. Нейтронды ок-дәрілердің зақымдаушы әсерінің ерекшеліктерін;	1	АӘ және ТД	Ядролық қару және оның сипаттамасы	22.01.2024
3	10 «А»	Улаушы заттар, олардың улағыш қасиеті және олардан қорғану тәсілдері туралы қысқаша түсінік. Химиялық зақымдау ошағы, зақымдаудың алғашқы және екінші аумағын;	1	АӘ және ТД	Химиялық қару	29.01.2024
4	10 «А»	Бактериологиялық зақымдау ошағында жүргізілетін іс-шаралар. Карантин және обсервацияны;	1	АӘ және ТД	Биологиялық (бактериологиялық) қару	06.02.2024
5	10 «А»	Бактериологиялық зақымдау ошағында жүргізілетін іс-шаралар. Карантин және обсервацияны; газтұмылдырықты жинау және қалтаға салу. Газтұмылдырықты алып жүру және пайдалану тәртібі, зақымдалған адамға газтұмылдырық кигізу тәсілдері. Жарамсыз газтұмылдырықты пайдалану. Тыныс алу мүшелерін қорғаудың қарапайым құралдарын;	1	АӘ және ТД	Тыныс алу мүшелерін қорғау құралдары	13.02.2024

6	10 «А»	Бактериологиялық зақымдау ошағында жүргізілетін іс-шаралар. Карантин және обсервацияны; газтұмылдырықты жинау және қалтаға салу. Газтұмылдырықты алып жүру және пайдалану тәртібі, зақымдалған адамға газтұмылдырық кигізу тәсілдері. Жарамсыз газтұмылдырықты пайдалану. Тыныс алу мүшелерін қорғаудың қарапайым құралдарын;	1	АӘ және ТД	Теріні қорғаудың жеке құралдары	20.02.2024
7	10 «А»	Радиацияға қарсы тасалар мен панаханалар, олардың қорғау қасиеттері, жалпы құрылысы және іштей жабдықталуы. Қарапайым тасаны	1	АӘ және ТД	Ұжымдық қорғану құралдары	27.02.2024
8	10 «А»	Азаматтық қорғаныс дабылы және ол бойынша әрекет ету тәртібі. Эвакуациялау және орналастыру тәсілдері мен тәртібі. Эвакуацияланаушылардың міндеттері, олардың керек-жарақтары, қажетті жеке мүліктері, құжаттары мен азық-түліктері. Эвакуация бекетіндегі тәртіп, жүру бағыты және орналасатын орынға келу ережелер тәртібін;	1	АӘ және ТД	Эвакуациялау және бытыранқы орналастыру	05.03.2024
9	10 «А»	Террорлық актілер бойынша қауіп-қатер төнген және террор болған кездегі азаматтардың атқаратын әрекеттері. Түрлі деңгейдегі қауіп-қатер төнген кезде әрекет ету тәртібі. Лаңкестік қауіпінің алдын алуда ақпараттық технологияның тиімділігін;	1	АӘ және ТД	Террорлық қауіп-қатер кезіндегі тұрғындардың қауіпсіздігі	12.03.2024
10	10 «А»	Табиғи апаттар, зілзалалар, олардың сипаттамалары және келтіруі мүмкін салдары. Табиғи апаттар және	1	АӘ және ТД	Табиғи апаттар ауданындағы тұрғындардың әрекеті	19.03.2024

		зілзалалар кезіндегі адамдардың әрекет ету тәртібі. Адамдардың табиғи апат салдарын жоюға, сондай-ақ құтқару жұмыстарын жүргізуге қатысуларын;				
11	10 «А»	Жарақат және олардың асқину себептері туралы түсінік. Қансырау түрлері және олардың сипаттары. Күйік шалу себептері және олардың ауырлық деңгейлері. Естен танудың себебі. Жарақат алу және қансыраған кезде көрсетілетін алғашқы көмек. Асептика және антисептика туралы түсінікті;	1	АӘ және ТД	Жарақаттану, қанау және күйгенде көрсетілетін алғашқы медициналық көмек	02.04.2024
12	10 «А»	Сүйектің сынуы және оларды анықтау туралы түсінік. Соғып алу, шығып кету, буынның созылуы және оларды анықтау белгілері. Шина салудың негізгі ережелері. Түрлі қайғылы оқиға орын алған кезде алғашқы көмек көрсету тәсілдері; Үсік шалу, күнге күйю және жылудың әсері, олардың алдын алу және көрсетілетін алғашқы көмек. Электр тогы соққан кезде көрсетілетін алғашқы көмек және көмек көрсеткен кезде сақтауы керек қауіпсіздік шараларын қамтиды.	1	АӘ және ТД	Түрлі қайғылы оқиғалар кезіндегі көрсетілетін алғашқы медициналық көмек	09.04.2024
13	10 «Б»	Организационная структура гражданской защиты объекта хозяйствования (организации образования) и ее задачи. Невоенные формирования гражданской защиты, их назначение и оснащение;	1	НВ и ТП	Гражданская защита объекта хозяйствования	15.01.2024
14	10 «Б»	Виды ядерных взрывов. Поражающие факторы ядерного взрыва и способы защиты от них. Очаг ядерного	1	НВ и ТП	Ядерное оружие и его характеристика	22.01.2024

		поражения, его характеристика. Особенности поражающего действия нейтронных боеприпасов;				
15	10 «Б»	Химическое оружие, признаки его применения. Краткая характеристика отравляющих веществ, их поражающие свойства и способы защиты от них. Очаг химического поражения, первичная и вторичная зоны заражения;	1	НВ и ТП	Химическое оружие	29.01.2024
16	10 «Б»	Биологическое (бактериологическое) оружие, его поражающее действие, признаки применения. Краткая характеристика бактериальных средств, их поражающие действия и средства защиты от них. Очаг бактериологического поражения, его характеристика. Мероприятия, проводимые в очаге бактериологического поражения. Карантин и обсервация;	1	НВ и ТП	Биологическое (бактериологическое) оружие	05.02.2024
17	10 «Б»	Общевойсковой противогаз, его назначение и устройство. Особенности устройства гражданских противогазов. Подбор шлема-маски (маски), проверка исправности, сборка и укладка противогаза. Правила ношения противогаза и пользования им, приемы надевания противогаза на пораженного.	1	НВ и ТП	Средства защиты органов дыхания	12.02.2024
18	10 «Б»	Подручные средства защиты кожи, повышение их защитных свойств путем дополнительной герметизации и пропитки. Общее знакомство с назначением специальной защитной одежды (легкий защитный костюм Л-1, защитная фильтрующая одежда,	1	НВ и ТП	Индивидуальные средства защиты кожи	19.02.2024

		общевоисковой защитный комплект) и правила пользования ею;				
19	10 «Б»	Убежища и противорадиационные укрытия, их защитные свойства, общее устройство и внутреннее оборудование помещений. Укрытия простейшего типа;	1	НВ и ТП	Средства коллективной защиты	26.02.2024
20	10 «Б»	Сигналы оповещения гражданской защиты и порядок действия по ним. Способы и порядок проведения эвакуации и рассредоточения. Обязанности эвакуируемых, их экипировка	1	НВ и ТП	Эвакуация и рассредоточение населения	04.03.2024
21	10 «Б»	Действия граждан при угрозе акта терроризма и его совершении. Правила поведения при различных уровнях террористических опасностей	1	НВ и ТП	Безопасность населения в условиях террористической угрозы	11.03.2024
22	10 «Б»	Стихийные бедствия, аварии и катастрофы, их характеристика и возможные последствия. Правила поведения населения при стихийных бедствиях, авариях и катастрофах. Участие населения в ликвидации последствий стихийных бедствий, аварий и катастроф, а также в проведении спасательных работ;	1	НВ и ТП	Действия населения в районах стихийных бедствий	18.03.2024
23	10 «Б»	Понятие о ранах и их осложнениях. Виды кровотечений и их характеристика. Причины ожогов и их степень тяжести. Причины возникновения шока. Первая помощь при ранениях и кровотечении. Понятие об асептике и антисептике;	1	НВ и ТП	Первая помощь при ранениях, кровотечениях и ожогах	01.04.2024
24	10 «Б»	Понятие о ранах и их осложнениях. Виды кровотечений и их характеристика. Причины ожогов и их степень тяжести. Причины	1	НВ и ТП	Первая помощь при ранениях, кровотечениях и ожогах	08.04.2024

		возникновения шока. Первая помощь при ранениях и кровотечениях. Понятие об асептике и антисептике;				
25	11 «А»	Қауіптердің негізгі ұғымдары мен жіктелуі. Техника қауіпсіздігі, еңбекті қорғау және қоршаған ортаны қорғау қауіпсіздігі;	1	АӘ және ТД	Қауіпсіздік негіздері және қауіптерді жіктеу	11.01.2024
26	11 «А»	Физикалық, химиялық және биологиялық факторлар арқылы адам денсаулығына әсер ету;	1	АӘ және ТД	Қоршаған орта мен адамның қауіпсіздігі	11.01.2024
27	11 «А»	Физикалық, химиялық және биологиялық факторлар арқылы адам денсаулығына әсер ету;	1	АӘ және ТД	Қоршаған орта мен адамның қауіпсіздігі	18.01.2024
28	11 «А»	Электрлік және тұрмыстық газбен қауіпсіз жұмыс жүргізу. Тұрмыстық химия құралдарын пайдалану кезіндегі қауіпсіздік шаралары. Компьютерді пайдалану кезіндегі қауіпсіздік шаралары	1	АӘ және ТД	Өртүрлі тұрмыстық жағдайларда жеке қауіпсіздікті қамтамасыз ету	25.01.2024
29	11 «А»	Өнеркәсіптік апаттар (авариялар), олардың қысқаша сипаттамасы және ықтимал салдары. Жарылыстық-өрт қаупі бар нысандардағы апаттар (авариялар). Гидродинамикалық апаттар;	1	АӘ және ТД	Техногендік сипаттағы қауіптілік	01.02.2024
30	11 «А»	Өнеркәсіптік апаттар (авариялар), олардың қысқаша сипаттамасы және ықтимал салдары. Жарылыстық-өрт қаупі бар нысандардағы апаттар (авариялар). Гидродинамикалық апаттар;	1	АӘ және ТД	Техногендік сипаттағы қауіптілік	08.02.2024
31	11 «А»	Ауа және су құрамының ластануы. Минералды тыңайтқыштар мен пестицидтерді пайдалану. Топырақтың ластануы;	1	АӘ және ТД	Экологиялық қауіпсіздік	15.02.2024
32	11 «А»	Өмір сүру тәсілдері. Қажетті авариялық қор	1	АӘ және ТД	Табиғи жағдайда автономды өмір сүру	22.02.2024

33	11 «А»	Өмір сүру тәсілдері. Қажетті авариялық қор	1	АӘ және ТД	Табиғи жағдайда автономды өмір сү	29.02.2024
34	11 «А»	Көшедегі қауіпсіздік. Қоғамдық орындардағы қауіпсіздік. Адамдар көп жиналатын жерлердегі қауіпсіздік;	1	АӘ және ТД	Криминогендік жағдайларда өзін-өзі қауіпсіз ұстау негіздері	07.03.2024
35	11 «А»	Көшедегі қауіпсіздік. Қоғамдық орындардағы қауіпсіздік. Адамдар көп жиналатын жерлердегі қауіпсіздік;	1	АӘ және ТД	Криминогендік жағдайларда өзін-өзі қауіпсіз ұстау негіздері	14.03.2024
36	11 «А»	Жарылыс қаупі пайда болған жағдайдағы тәртіп ережелері. Кепілдікке алынған жағдайда;	1	АӘ және ТД	Террористік акт қаупі кезінде жеке қауіпсіздікті қамтамасыз ету	04.04.2024
37	11 «А»	Киберқауіпсіздіктің негізгі ұғымдары. Әлеуметтік желілерде қауіпсіз қарым-қатынас жасау ережелері. Ашық қол жетімді Wi-fi желілерін қауіпсіз пайдалану ережелері;	1	АӘ және ТД	Ақпараттық кеңістіктегі киберқауіпсіздік негіздері	11.04.2024
38	11 «А»	Алғашқы көмек көрсету ерекшеліктері. Көмектің түрлері. Зардап шеккендерді зақымдану ошақтарынан эвакуациялау тәртібі;	1	АӘ және ТД	Жаппай зақымдану кезіндегі алғашқы көмек көрсету	18.04.2024
39	11 «А»	Жұқпалы аурулардың жіктелуі және оның алдын алу. Уланудың негізгі түрлері. Уланудың жалпы алгоритмі. Уланудың негізгі түрлері. Интоксикация кезіндегі көмек;	1	АӘ және ТД	Негізгі жұқпалы аурулар. Уланулар, интоксикация және олардың алдын алу	25.04.2024
40	11 «А»	– Автомобильдегі дәрі қобдишасында болатын дәрілік препараттардың тізбесі мен мақсаты. Әртүрлі жарақаттар кезінде алғашқы көмек көрсету ережелері. Жүрек қызметі мен тыныс алудың кенеттен тоқтаған кездегі алғашқы көмек көрсету.	1	АӘ және ТД	Жол-көлік оқиғасы кезінде зардап шеккендерге алғашқы көмек көрсету	02.05.2024
41	11 «Б»	Основные понятия и классификация опасностей. Техника безопасности, охрана труда и охрана окружающей среды;	1	НВ и ТП	Основы безопасности и классификация опасностей	11.01.2024
42	11 «Б»	Воздействие на здоровье человека	1	НВ и ТП	Окружающая среда и	18.01.2024

		посредством физических, химических и биологических факторов			безопасность человека	
43	11 «Б»	Воздействие на здоровье человека посредством физических, химических и биологических факторов	1	НВ и ТП	Окружающая среда и безопасность человека	25.01.2024
444	11 «Б»	Безопасное обращение с электричеством и бытовым газом. Меры безопасности при пользовании средствами бытовой химии. Меры безопасности при пользовании компьютером;	1	НВ и ТП	Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях	01.02.2024
45	11 «Б»	Промышленные аварии, их краткая характеристика и возможные последствия. Аварии на пожаро-взрывоопасных объектах. Гидродинамические аварии;	1	НВ и ТП	Опасности техногенного характера	08.02.2024
46	11 «Б»	Промышленные аварии, их краткая характеристика и возможные последствия. Аварии на пожаро-взрывоопасных объектах. Гидродинамические аварии;	1	НВ и ТП	Опасности техногенного характера	15.02.2024
47	11 «Б»	Загрязнение воздушной и водной среды. Использование минеральных удобрений и пестицидов. Загрязнение почвы	1	НВ и ТП	Экологическая безопасность	22.02.2024
48	11 «Б»	Добровольная и вынужденная автономия. Способы выживания. Носимый аварийный запас	1	НВ и ТП	Автономное существование в природных условиях	29.02.2024
49	11 «Б»	Добровольная и вынужденная автономия. Способы выживания. Носимый аварийный запас	1	НВ и ТП	Автономное существование в природных условиях	07.03.2024
50	11 «Б»	Безопасность на улице. Безопасность в общественных местах. Безопасность в местах массового скопления людей;	1	НВ и ТП	Основы безопасного поведения в криминогенных ситуациях	14.03.2024
51	11 «Б»	Безопасность на улице. Безопасность в общественных местах. Безопасность в местах массового скопления людей;	1	НВ и ТП	Основы безопасного поведения в криминогенных ситуациях	04.04.2024

52	11 «Б»	Правила поведения при возникновении опасности взрыва. Если вы оказались в заложниках	1	НВ и ТП	Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта	11.04.2024
53	11 «Б»	Правила безопасного общения в социальных сетях. Правила безопасного использования сетей Wi-fi с открытым доступом;	1	НВ и ТП	Основы кибербезопасности в информационном пространстве	18.04.2024
54	11 «Б»	Особенности оказания первой помощи. Виды помощи. Порядок эвакуации пострадавших из очагов поражения;	1	НВ и ТП	Первая помощь при массовых поражениях	25.04.2024
55	11 «Б»	Отравления, интоксикация и профилактика – Классификация и профилактика инфекционных заболеваний. Основные виды отравлений. Общий алгоритм действия при отравлении. Основные виды интоксикации. Помощь при интоксикации;	1	НВ и ТП	Основные инфекционные болезни. Отравления, интоксикация и профилактика	02.05.2024
56	11 «Б»	Правила оказания первой помощи при различных видах травм. Первая помощь при внезапном прекращении сердечной деятельности и дыхания.	1	НВ и ТП	Первая помощь пострадавшим при дорожно-транспортном происшествии	16.05.2024

Мектеп директоры:



М.Ш.Жамаладинов