

№ 3 Мәртөк жалпы орта білім беретін мектебіндегі
«Өмір қауіпсіздігі негіздері» міндетті оқу курсына іске асыру

2024 – 2025 оқу жылы

№	Класс	Тақырып атауы	Сағат саны	Қандай пәнмен кіріктірілді	Қандай тақырыппен кіріктірілді	Сабақ өткізілген күні
1	1 «А»	Қауіпсіздік үйдегі	1	Дүниетану	Менің күн тәртібім	13.09.2024
2	1 «А»	Көше күтпеген жағдайларға толы	1	Дүниетану	Мектеп ережелері	11.10.2024
3	1 «А»	Көше күтпеген жағдайларға толы	1	Дүниетану	Мектепке баратын жол	18.10.2024
4	1 «А»	Судағы қауіпсіздік	1	Дүниетану	Менің туған өлкем	06.12.2024
5	1 «А»	Бөлмедегі қауіпсіздік	1	Дүниетану	Адамдар үнемі сауда жасады ма?	18.04.2025
6	1 «А»	Практикалық сабақтар Отпен ойнама!	1	Дүниетану	Үйде қандай қауіп-қатерлер орын алуы мүмкін?	16.05.2025
7	1 «Б»	Что значит «моя безопасность»?	1	Познание мира	Мой режим дня.	13.09.2024
8	1 «Б»	Внимание дорога! Транспорт и правила поведения в нем	1	Познание мира	Школьные правила Дорога в школу.	18.10.2024
9	1 «Б»	Один дома. Правила поведения при возникновении пожара. Навыки осторожного обращения с огнем	1	Познание мира	Семейные заботы.	22.11.2024
10	1 «Б»	Опасности в школе и на улице	1	Познание мира	Что такое погода?	20.12.2024
11	1 «Б»	Что такое здоровье? Как беречь здоровье.	1	Познание мира	Моё здоровье. Личная гигиена	02.05.2025
12	1 «Б»	Факторы, влияющие на здоровье. Правила личной гигиены	1	Познание мира	Калейдоскоп знаний.	23.05.2025

13	1 «В»	Что значит «моя безопасность»?	1	Познание мира	Мой режим дня.	13.09.2024
14	1 «В»	Внимание дорога! Транспорт и правила поведения в нем.	1	Познание мира	Дорога в школу	08.11.2024
15	1 «В»	Один дома. Правила поведения при возникновении пожара. Навыки осторожного обращения с огнем.	1	Познание мира	Семейные заботы	29.11.2024
16	1 «В»	Опасности в школе и на улице.	1	Познание мира	Что такое погода?	27.12.2024
17	1 «В»	Что такое здоровье? Как беречь здоровье.	1	Познание мира	Моё здоровье. Как я питаюсь.	15.03.2025
18	1 «В»	Факторы, влияющие на здоровье. Правила личной гигиены	1	Познание мира	Моё здоровье. Личная гигиена	24.04.2025
19	2 «А»	Қоршаған орта және заманауи тұрғын үй	1	Дүниетану	Мен және қоғам.	20.09.2024
20	2 «А»	Өрт – адамның досы және душпаны	1	Дүниетану	Отан үшін аянба!	15.11.2024
21	2 «А»	Табиғат	1	Дүниетану	Біздің сынып. Мектеп ережелері	06.12.2024
22	2 «А»	Сукоймалары	1	Дүниетану	Қандай көлік түрлері бар?	24.01.2025
23	2 «А»	Көшеде және жолда оқушылардың әрекет етудің негізгі ережелері	1	Дүниетану	Қауіпсіздік ережелері Өзінді тексер.	02.05.2025
24	2 «А»	Қауіпсіздік бойынша практикалық сабақтар	1	Дүниетану	Менің көшем.	23.05.2025
25	2 «Б»	Пассажиры и пешеходы. Правила дорожного движения	1	Познание мира	Я и общество	20.09.2024
26	2 «Б»	Я-велосипедист. Профилактика травматизма при катании на роликах, скейтбордах Безопасность на железной дороге	1	Познание мира	Наша школа	8.11.2024

27	2 «Б»	Болезни, их причины, связь с образом жизни	1	Познание мира	Наше питание	17.01.2025
28	2 «Б»	Чистый воздух, его значение для здоровья человека	1	Познание мира	Значение природных условий в жизни человека	18.04.2025
29	2 «Б»	Опасные ситуации в природе: дождь, гроза, снегопад. Безопасность при отдыхе на природе	1	Познание мира	Какие природные явления бывают Опасными	25.04.2025
30	2 «Б»	Правила безопасного поведения на водоёмах	1	Познание мира	Путешествуем по Казахстану.	16.05.2025
31	2 «В»	Пассажиры и пешеходы. Правила дорожного движения	1	познание мира	Я и общество	20.09.2024
32	2 «В»	Я - велосипедист. Профилактика травматизма при катании на роликах, скейтбордах Безопасность на железной дороге	1	познание мира	Наша школа	08.11.2024
33	2 «В»	Болезни, их причины, связь с образом жизни	1	познание мира	Наше питание	17.01.2025
34	2 «В»	Чистый воздух, его значение для здоровья человека	1	познание мира	Значение природных условий в жизни человека	11.04.2025
35	2 «В»	Опасные ситуации в природе: дождь, гроза, снегопад. Безопасность при отдыхе на природе	1	познание мира	Какие природные явления бывают опасными?	25.04.2025
36	2 «В»	Правила безопасного поведения на водоёмах	1	познание мира	Путешествуем по Казахстану.	16.05.2025
37	3 «А»	Төтенше жағдай –бұл не?	1	Дүниетану	Менің табиғи ортадағы қауіпсіздігім.	20.09.2024
38	3 «А»	Төтенше жағдай - бұл не?	1	Дүниетану	Спорт – денсаулық кепілі!	22.11.2024
39	3 «А»	Тұрмыстық жаракаттанудың алдын алу	1	Дүниетану	Менің қауіпсіздігім	17.01.2025
40	3 «А»	Тұрмыстық жаракаттанудың алдын алу	1	Дүниетану	Адамдардың алғашқы қоныстары қашан және қалай пайда болды?	14.03.2025
41	3 «А»	Оқушылардың жолдағы және көшедегі өздерін ұстаудың	1	Дүниетану	Табиғат және менің қауіпсіздігім.	11.04.2025

		негізгі қағидалары.				
42	3 «А»	Қауіпсіздікке арналған практикалық сабақ	1	Дүниетану	Табиғи ортада қандай қауіп-қатерлер бар?	18.04.2025
43	3 «Б»	Дорога и ее элементы. Виды транспортных средств	1	Познание мира	Моя безопасность в естественной среде	20.09.2024
44	3 «Б»	Опасности современного жилища. Навыки безопасного поведения при пожаре	1	Познание мира	Спорт-это здоровье!	22.11.2024
45	3 «Б»	Правила экстренной эвакуации из помещения, транспорта.	1	Познание мира	Моя безопасность	24.01.2025
46	3 «Б»	Особенности поведения с незнакомыми людьми	1	Познание мира	Мои предки – кипчаки	21.02.2025
47	3 «Б»	Формирование основ здорового образа жизни. Предупреждение вредных привычек	1	Познание мира	Природа и моя безопасность	18.04.2025
48	3 «Б»	Режим дня	1	Познание мира	Общество и я	02.05.2025
49	3 «В»	Дорога и ее элементы. Виды транспортных средств	1	Познание мира	Моя безопасность в естественной среде.	27.09.2024
50	3 «В»	Опасности современного жилища. Навыки безопасного поведения при пожаре	1	Познание мира	Я, ты, он, она – вместе дружная семья	15.11.2024
51	3 «В»	Правила экстренной эвакуации из помещения, транспорта.	1	Познание мира	Я составляю план местности	27.12.2024
52	3 «В»	Особенности поведения с незнакомыми людьми	1	Познание мира	Природа и моя безопасность	18.04.2025
53	3 «В»	Формирование основ здорового образа жизни. Предупреждение вредных привычек	1	Познание мира	Семейное согласие всего дороже	02.05.2025
54	3 «В»	Режим дня	1	Познание мира	Общество и я	09.05.2025
55	4 «А»	Тұрмыстық жаракатты	1	Дүниетану	Отбасының қоғам өміріндегі маңызы	25.09.2024

		болдырмау жолдарын ескерту.				
56	4 «А»	Судағы қауіпсіздік	1	Дүниетану	Көшбасшы қандай болу керек?	16.10.2024
57	4 «А»	Жаяу жүргінші қауіпсіздігі	1	Дүниетану	Тарихи мұражайлар не үшін керек?	27.11.2024
58	4 «А»	Сіз жолда жүру ережесін білесіз бе?	1	Дүниетану	Спорттан жаракаттанудың алдын алу шаралары	18.12.2024
59	4 «А»	Практикалық сабақ Катаклизм кезінде қауіпсіздікті сақтау	1	Дүниетану	Катаклизм кезіндегі менің қауіпсіздігім	29.01.2025
60	4 «А»	Практикалық сабақ Табиғат аясында қауіпсіздік сақтау	1	Дүниетану	Қоршаған ортаға қамқорлықпен қараудың мәні	16.02.2025
61	4 «А»	Кіші мектеп жасындағы балалардағы сынықтың негізгі түрлері және алғашқы медициналық көмек	1	Дүниетану	Менің құқықтарым мен міндеттерім	23.04.2025
62	4 «А»	Іші мектеп жасындағы балалардағы сынықтың негізгі түрлері және алғашқы медициналық көмек	1	Дүниетану	Менің туристік маршрутым	30.04.2025
63	4 «А»	Денсаулыққа әсер ететін факторлар туралы түсінік	1	Дүниетану	Тас дәуірінен ғарыш кемесіне дейін	07.05.2025
64	4 «А»	Денсаулыққа әсер ететін факторлар туралы түсінік	1	Дүниетану	Әр алуан тапсырмалар	21.05.2025
65	4 «Б»	Дорога – зона повышенной опасности	1	Познание мира	Семья в жизни человека	24.09.2024
66	4 «Б»	Система правил поведения в транспорте	1	Познание мира	Каким быть лидеру	22.10.2024
67	4 «Б»	Пожар в жилище	1	Познание мира	Развитие науки в Казахстане. Учёный Куаныш Сатпаев	19.11.2024
68	4 «Б»	Защита квартир от воров и грабителей	1	Познание мира	«Соловьи» казахской степи	10.12.2024
69	4 «Б»	Безопасность человека в природной среде	1	Познание мира	Какие катаклизмы возможны в моей местности?	28.01.2025
70	4 «Б»	Основы ориентирования по признакам местных	1	Познание мира	Сельское хозяйство	25.02.2025

		предметов и компасу				
71	4 «Б»	Здоровое питание	1	Познание мира	Глобус и карта	11.03.2025
72	4 «Б»	Основы профилактики инфекционных заболеваний	1	Познание мира	Достижения Казахстана в образовании	08.04.2025
73	4 «Б»	Понятие различных видов травм	1	Познание мира	Роль Казахстана на мировой арене	22.04.2025
74	4 «Б»	Первая медицинская помощь при травмах	1	Познание мира	Я разрабатываю туристский маршрут	06.05.2025
75	4 «В»	Дорога – зона повышенной опасности	1	Познание мира	Семья в жизни человека	27.09.2024
76	4 «В»	Система правил поведения в транспорте	1	Познание мира	Каким быть лидеру	18.10.2024
77	4 «В»	Пожар в жилище	1	Познание мира	Развитие науки в Казахстане. Учёный Куаныш Сатпаев	22.11.2024
78	4 «В»	Защита квартир от воров и грабителей	1	Познание мира	«Соловьи» казахской степи	13.12.2024
79	4 «В»	Безопасность человека в природной среде	1	Познание мира	Какие катаклизмы возможны в моей местности?	24.01.2025
80	4 «В»	Основы ориентирования по признакам местных предметов и компасу	1	Познание мира	Сельское хозяйство	21.02.2025
81	4 «В»	Здоровое питание	1	Познание мира	Глобус и карта	07.03.2025
82	4 «В»	Основы профилактики инфекционных заболеваний	1	Познание мира	Достижения Казахстана в образовании	11.04.2025
83	4 «В»	Понятие различных видов травм	1	Познание мира	Роль Казахстана на мировой арене	25.04.2025
84	4 «В»	Первая медицинская помощь при травмах	1	Познание мира	Я разрабатываю туристский маршрут	02.05.2025

Директор школы:



(Handwritten signature)

Жамаладинов М.Ш.

№ 3 Мәртөк жалпы орта білім беретін мектебіндегі
«Өмір қауіпсіздігі негіздері» міндетті оқу курсының іске асыру

2024 – 2025 оқу жылы

№	Класс	Тақырып атауы	Сағат саны	Қандай пәнімен кіріктірілді	Қандай тақырыппен кіріктірілді	Сабақ өткізілген күні
1	5 «А»	Қауіпсіздік және адамды қорғау	1	Дене шынықтыру	Қауіпсіздік ережесі . Қысқа қашықтыққа жүгіру техникасын оқу.	02.09.2024
2	5 «А»	Қауіпсіздік және адамды қорғау	1	Дене шынықтыру	Әр түрлі снарядтарды нысанаға, қашықтыққа лақтыру техникасы.	24.09.2024
3	5 «А»	Қауіпсіздік және адамды қорғау	1	Дене шынықтыру	Топтық эстафеталық жұмыс.	01.10.2024
4	5 «А»	Қауіпсіздік және адамды қорғау	1	Дене шынықтыру	Ойын кезінде көшбасшылық дағдыны қалыптастыру.	22.10.2024
5	5 «А»	Қауіпсіздік және адамды қорғау	1	Дене шынықтыру	Қауіпсіздік ережесі Кешенді жалпы дамыту жаттығуларының негізін құру.	04.11.2024
6	5 «А»	Табиғи сипаттағы қауіп	1	Дене шынықтыру	Снарядтарда гимнастикалық жаттығудың техникасын үйрету.	25.11.2024
7	5 «А»	Табиғи сипаттағы қауіп	1	Дене шынықтыру	Ойындардағы командалық іс-әрекет және көшбасшылық	10.02.2025
8	5 «А»	Табиғи сипаттағы қауіп	1	Дене шынықтыру	Ойын арқылы қиындықты шешу жолдарына оқыту	24.02.2025
9	5 «А»	Техногендік сипаттағы қауіп	1	Дене шынықтыру	Ойын арқылы қиындықты шешу жолдарына оқыту.	04.03.2025
10	5 «А»	Техногендік сипаттағы қауіп	1	Дене шынықтыру	Ойын құруға арналған шығармашылық қабілет.	11.03.2025
11	5 «А»	Денсаулық негіздері және салауатты өмір салты	1	Дене шынықтыру	Ойын-сауық ойындарын құру.	18.03.2025

12	5 «А»	Денсаулық негіздері және салауатты өмір салты	1	Дене шынықтыру	Қауіпсіздік ережесі Ойын кезінде допты иелену.	01.04.2025
13	5 «А»	Денсаулық негіздері және салауатты өмір салты	1	Дене шынықтыру	Ойын стратегиясын құрудағы дағдыны дамыту.	22.04.2025
14	5 «А»	Медициналық білім негіздері	1	Дене шынықтыру	Ойын арқылы жеңіл атлетика дағдысын дамыту.	06.05.2025
15	5 «А»	Медициналық білім негіздері	1	Дене шынықтыру	Денені қыздыру және тыныс алу жүйесін қалпына келтіру.	20.05.2025
16	5 «Б»	Использование системы вода – газо электроснабжения с жилище	1	Физическая культура	Изучение техники бега на средние и длинные дистанций	16.09.2024
17	5 «Б»	Характеристика и классификация пожара в быту	1	Физическая культура	Техника бросков и метаний различных снарядов	02.10.2024
18	5 «Б»	Мы и природа	1	Физическая культура	Спортивные игры	06.11.2024
19	5 «Б»	Химическое загрязнение и его последствие	1	Физическая культура	Техника безопасности. Обзор техники разминки и восстановления для подходящих видов деятельности	09.12.2024
20	5 «Б»	Опасность объектов ядерной энергетики	1	Физическая культура	Основы тактики передвижения	29.01.2025
21	5 «Б»	Вредные привычки и их влияние на здоровье человека	1	Физическая культура	Основы тактики передвижения	03.02.2025
22	5 «Б»	Двигательная активность – залог здоровья	1	Физическая культура	Обучение основным навыкам решения проблем посредством игр	17.02.2025
23	5 «Б»	Характеристика и классификация пожаров в быту	1	Физическая культура	Спортивные игры	12.03.2025
24	5 «Б»	Первая медицинская помощь при ушибах и ссадинах при отравлениях лекарственными препаратами средством бытовой химии	1	Физическая культура	Индивидуальные, командные действия в играх	17.03.2025
25	5 «Б»	Обеспечение личной безопасности на улице Характеристика и	1	Физическая культура	Спортивные игры	07.04.2025

		классификация пожаров в быту				
26	5 «Б»	Экстремизм и терроризм: основные понятия	1	Физическая культура	Составления игр на развитие навыков стратегии	23.04.2025
27	5 «Б»	Антиобщественное поведение. Ответственность несовершеннолетних за антиобщественное поведение	1	Физическая культура	Составления игр на развитие навыков стратегии	30.04.2025
28	5 «Б»	Стихийные бедствия и возможные последствия для человека	1	Физическая культура	Спортивные игры	14.05.2025
29	5 «Б»	Смена климатогеографических условий	1	Физическая культура	Развитие навыков легкой атлетики через игры	19.05.2025
30	5 «Б»	Первая медицинская помощь при ушибах и ссадинах при отравлениях лекарственными препаратами средством бытовой химии	1	Физическая культура	Развитие навыков легкой атлетики через игры	21.05.2025
31	5 «В»	Город (поселок) как источник опасности	1	Физическая культура	Изучение техники бега на средние и длинные дистанции	09.09.2024
32	5 «В»	Чрезвычайная ситуация аварийного характера в жилище	1	Физическая культура	Изучение техники прыжков в длину с места и с разбега	18.09.2024
33	5 «В»	Чрезвычайная ситуация на транспорте	1	Физическая культура	Изучение технических приёмов в играх	25.09.2024
34	5 «В»	Чрезвычайная ситуация криминогенного характера	1	Физическая культура	Изучение технических приёмов в играх	04.10.2024
35	5 «В»	Чрезвычайная ситуация в природе	1	Физическая культура	Выполнение акробатических упражнений	15.11.2024
36	5 «В»	Смена климатогеографических условий	1	Физическая культура	Основы составления гимнастических композиций	20.11.2024
37	5 «В»	Правила оказания первой медицинской помощи при	1	Физическая культура	Казахские национальные игры	25.11.2024

		кровотечениях и ожогах				
38	5 «В»	Правила оказания первой медицинской помощи при кровотечениях и ожогах	1	Физическая культура	Изучение ряда стратегий и тактик в рамках национальной игры	25.12.2024
39	5 «В»	Правила оказания первой медицинской помощи в природных условиях	1	Физическая культура	Обучение элементам техники передвижения	15.01.2025
40	5 «В»	Правила оказания первой медицинской помощи в природных условиях	1	Физическая культура	Взаимодействие и лидерство в играх	24.01.2025
41	5 «В»	Правила оказания первой медицинской помощи при ранениях и травмах	1	Физическая культура	Создание занимательных игр	14.03.2025
42	5 «В»	Правила оказания первой медицинской помощи при ранениях и травмах	1	Физическая культура	Техника безопасности. Владение мячом в игровых ситуациях	09.04.2025
43	5 «В»	Оказание первой медицинской помощи при отравлениях сильнодействующими ядовитыми веществами	1	Физическая культура	Индивидуальные, командные действия в играх	18.04.2025
44	5 «В»	Основные понятия о здоровье и здоровом образе жизни	1	Физическая культура	Развитие навыков лёгкой атлетики через игры	25.04.2025
45	5 «В»	Основные понятия о здоровье и здоровом образе жизни	1	Физическая культура	Разминка и средства восстановления	16.05.2025
46	6 «А»	Табиғи сипаттағы қауіп	1	Дене шынықтыру	Қауіпсіздік ережесі. Әртүрлі физикалық жүктеме кезіндегі ағзадағы өзгеріс.	03.09.2024
47	6 «А»	Табиғи сипаттағы қауіп	1	Дене шынықтыру	Қауіпсіздік ережесі. Әртүрлі физикалық жүктеме кезіндегі ағзадағы өзгеріс.	04.09.2024
48	6 «А»	Табиғи сипаттағы қауіп	1	Дене шынықтыру	Жүгіру секіру реттілігі. Орта кашықтыққа жүгіру 200,400 м.	10.09.2024

49	6 «А»	Табиғи сипаттағы қауіп	1	Дене шынықтыру	Қауіпсіздік ережесі. Саптағы жаттығулардың элементтерін көрсету.	05.11.2024
50	6 «А»	Экстремалды жағдай және қауіпсіздік	1	Дене шынықтыру	Қауіпсіздік ережесі. Саптағы жаттығулардың элементтерін көрсету.	06.11.2024
51	6 «А»	Экстремалды жағдай және қауіпсіздік	1	Дене шынықтыру	Акробатикалық жаттығулар комбинациясын орындау Гимнастикалық төсеніште жаттығулар жасау.	12.11.2024
52	6 «А»	Экстремалды жағдай және қауіпсіздік	1	Дене шынықтыру	Қауіпсіздік ережесі. Арнайы қозғалыс дағдыларын дамыту.	08.01.2025
53	6 «А»	Экстремалды жағдай және қауіпсіздік	1	Дене шынықтыру	Арнайы қозғалыс дағдыларын дамыту. Тамырдың соғу жиілігі (ТСЖ) анықтау.	14.01.2025
54	6 «А»	Экстремалды жағдай және қауіпсіздік	1	Дене шынықтыру	Арнайы қозғалыс дағдыларын дамыту. Тамырдың соғу жиілігі (ТСЖ) анықтау.	15.01.2025
55	6 «А»	Экстремалды жағдай және қауіпсіздік	1	Дене шынықтыру	Қашықты жүріп өтудегі шығармашылық тапсырмалар. Жүріс, жүгіру жаттығулары.	05.02.2025
56	6 «А»	Денсаулық негіздері және салауатты өмір салты	1	Дене шынықтыру	Қауіпсіздік ережесі Допка ие болу әдісінің негізгі элементтерін дамыту Футбол. Ойын ережелері.	01.04.2025
57	6 «А»	Денсаулық негіздері және салауатты өмір салты	1	Дене шынықтыру	Допка ие болу әдісінің негізгі элементтерін дамыту. Футбол. Футбол ойынына қойылатын гигиеналық талаптар.	02.04.2025
58	6 «А»	Денсаулық негіздері және салауатты өмір салты	1	Дене шынықтыру	Ойын кезінде алаңда бағдарлау дағдыларын оқып үйрену. Футбол. Қақпашының ролі.	08.04.2025

59	6 «А»	Медициналық білім негіздері	1	Дене шынықтыру	Қауіпсіздік ережесі Допка ие болу әдісінің негізгі элементтерін дамыту Футбол. Ойын ережелері.	29.04.2025
60	6 «А»	Медициналық білім негіздері	1	Дене шынықтыру	Допка ие болу әдісінің негізгі элементтерін дамыту. Футбол. Футбол ойынына қойылатын гигиеналық талаптар .	30.04.2025
61	6 «Б»	Способы ориентирования и определения времени	1	Физическая культура	Последовательность в беге и прыжках	05.09.2024
62	6 «Б»	Виды костров и основные способы их разведения	1	Физическая культура	Командная работа в эстафетах	10.09.2024
63	6 «Б»	Оборудование укрытий от непогоды	1	Физическая культура	Развитие навыков техники игры	26.09.2024
64	6 «Б»	Поиск воды и пищи	1	Физическая культура	Выполнение акробатических упражнений и комбинаций	08.10.2024
65	6 «Б»	Сигналы бедствия	1	Физическая культура	Групповые композиции	24.10.2024
66	6 «Б»	Носимый аварийный запас, правила укомплектования и использования	1	Физическая культура	Казахские национальные игры	19.11.2024
67	6 «Б»	Природные факторы, оказывающие влияние на здоровье человека	1	Физическая культура	Техника безопасности. Развитие специфических двигательных способностей	28.11.2024
68	6 «Б»	Ядовитые растения и грибы	1	Физическая культура	Творческие задания на прохождение дистанции	10.12.2024
69	6 «Б»	Ядовитые змеи и насекомые	1	Физическая культура	Развитие навыков сотрудничества	30.01.2025
70	6 «Б»	Правила безопасного поведения при встрече с дикими животными	1	Физическая культура	Развитие критического мышления через приключенческие игры	11.02.2025
71	6 «Б»	Влияние загрязнение воздуха и воды на здоровье человека	1	Физическая культура	Честная игра и сотрудничество	06.03.2025
72	6 «Б»	Профилактика употребления	1	Физическая культура	Техника безопасности.	15.04.2025

		психоактивных веществ и наркотиков			Развитие основных элементов техники владения мячом игр	
73	6 «Б»	Влияние компьютера на здоровье человека	1	Физическая культура	Обзор и демонстрация собственных	24.04.2025
74	6 «Б»	Личная гигиена и оказание первой медицинской помощи в природных условиях. Первая медицинская помощь при тепловом и солнечном ударе	1	Физическая культура	Развитие адаптационных способностей организма	13.05.2025
75	6 «Б»	Первая медицинская помощь при укусах ядовитых змей и насекомых. Наиболее типичные травмы в походе, их профилактика и оказание первой медицинской помощи	1	Физическая культура	Укрепление здоровья через двигательную активность	15.05.2025
76	6 «В»	Способы ориентирования и определения времени	1	Физическая культура	Последовательность в беге и прыжках	05.09.2024
77	6 «В»	Виды костров и основные способы их разведения	1	Физическая культура	Командная работа в эстафетах	10.09.2024
78	6 «В»	Оборудование укрытий от непогоды	1	Физическая культура	Развитие навыков техники игры	26.09.2024
79	6 «В»	Поиск воды и пищи	1	Физическая культура	Выполнение акробатических упражнений и комбинаций	08.10.2024
80	6 «В»	Сигналы бедствия	1	Физическая культура	Групповые композиции	24.10.2024
81	6 «В»	Носимый аварийный запас, правила укомплектования и использования	1	Физическая культура	Казахские национальные игры	19.11.2024
82	6 «В»	Природные факторы, оказывающие влияние на здоровье человека	1	Физическая культура	Техника безопасности. Развитие специфических двигательных способностей	28.11.2024
83	6 «В»	Ядовитые растения и грибы	1	Физическая культура	Творческие задания на прохождение дистанции	10.12.2024
84	6 «В»	Ядовитые змеи и насекомые	1	Физическая культура	Развитие навыков сотрудничества	30.01.2025

85	6 «В»	Правила безопасного поведения при встрече с дикими животными	1	Физическая культура	Развитие критического мышления через приключенческие игры	11.02.2025
86	6 «В»	Влияние загрязнение воздуха и воды на здоровье человека	1	Физическая культура	Честная игра и сотрудничество	06.03.2025
87	6 «В»	Профилактика употребления психоактивных веществ и наркотиков	1	Физическая культура	Техника безопасности. Развитие основных элементов техники владения мячом игр	15.04.2025
88	6 «В»	Влияние компьютера на здоровье человека	1	Физическая культура	Обзор и демонстрация собственных	24.04.2025
89	6 «В»	Личная гигиена и оказание первой медицинской помощи в природных условиях. Первая медицинская помощь при тепловом и солнечном ударе	1	Физическая культура	Развитие адаптационных способностей организма	13.05.2025
90	6 «В»	Первая медицинская помощь при укусах ядовитых змей и насекомых. Наиболее типичные травмы в походе, их профилактика и оказание первой медицинской помощи	1	Физическая культура	Укрепление здоровья через двигательную активность	15.05.2025
91	7 «А»	Қауыпты және төтенше жағдайлар, жалпы түсініктер мен анықтамалар	1	Дене шынықтыру	Қауіпсіздік ережесі. Қысқа қашықтыққа жүгіру	06.09.2024
92	7 «А»	Жер сілкінісі. Пайда болу себептері мен ықтимал салдары	1	Дене шынықтыру	Қауіпсіздік ережесі. Қысқа қашықтыққа жүгіру 4x10 метрге жылдамдыққа жүгіру	09.09.2024
93	7 «А»	Су тасқыны. Су басқан аумақтардан эвакуациялау тәсілдері	1	Дене шынықтыру	Қауіпсіздік ережесі. Қысқа қашықтыққа жүгіру 60 метрге жүгіру	13.09.2024
94	7 «А»	Орман және дала өрттері, олардың салдары. Локализация және сөндіру тәсілдері	1	Дене шынықтыру	Орта және ұзақ қашықтыққа жүгіру 200 метрге жүгіру	08.11.2024

95	7 «А»	Қар құрсаулары, борандар және көшкіндер	1	Дене шынықтыру	Ойын техникасын жақсарту. Баскетбол. Ойын ережелері	11.11.2024
96	7 «А»	Құйындар мен дауылдар	1	Дене шынықтыру	Қауіпсіздік техникасы. Саптағы жаттығулар	10.01.2025
97	7 «А»	Халықты табиғат сипаттағы төтенше жағдайлардан қорғау	1	Дене шынықтыру	Қауіпсіздік техникасы. Саптағы жаттығулар. Бір орындағы қозғалыстар	13.01.2025
98	7 «А»	Осы өңір үшін барынша мүмкін болатын табиғи апаттар кезінде оқушылардың іс – әрекеттері	1	Дене шынықтыру	Қауіпсіздік техникасы. Саптағы жаттығулар . Топпен қозғалыстар	17.01.2025
99	7 «А»	Қоршаған ортаның ластануы және адам денсаулығының ықтимал бұзылуы	1	Дене шынықтыру	Қауіпсіздік техникасы. Жаттығуды жүзеге асыру үшін денені қалпына келтіру әдістері	04.04.2025
100	7 «А»	Климаттың өзгеруі және оның адам денсаулығына әсері	1	Дене шынықтыру	Жаттығуды жүзеге асыру үшін денені қалпына келтіру әдістері Тамырдың соғу жиілігі (ТСЖ) анықтау	07.04.2025
101	7 «А»	Қаладағы тұрмыстық қалдықтар және оларды жою	1	Дене шынықтыру	Жаттығуды жүзеге асыру үшін денені қалпына келтіру әдістері Тамырдың соғу жиілігі (ТСЖ) анықтау	11.04.2025
102	7 «А»	Ересектермен өзара өарым - қатынас жасауда жасөспірімнің жеке тұғасын қалыптастыру	1	Дене шынықтыру	Жаттығуды жүзеге асыру үшін денені қалпына келтіру әдістері. Қыздырыну, қалыпқа келу техникасы	02.05.2025
103	7 «А»	Күйзеліс және оның жасөспірімге әсері	1	Дене шынықтыру	Қауіпсіздік техникасы. Ойын кезіндегі допты қолдану әдісін орындау Футбол ойынының ержелері	05.05.2025
104	7 «А»	Жасөспірім мен қоғам арасындағы қарым – қатынас. Кәмелетке толмағандардың жауапкершілігі	1	Дене шынықтыру	Ойын кезіндегі допты қолдану әдісін орындау Футбол. Алаңдағы қозғалыстар	16.05.2025

105	7 «А»	Жаракқатап алу және сыну, қан кету кезіндегі алғашқы медициналық көмек. Суға кету кезіндегі алғашқы көмек	1	Дене шынықтыру	Ойын кезіндегі допты қолдану әдісін орындау Футбол. Қақпашының ролі.	23.05.2025
106	7 «Б»	Опасности природного характера Опасные и чрезвычайные ситуации, общие понятия и определения	1	Физическая культура	Бег на средние и длинные дистанции	16.09.2024
107	7 «Б»	Опасности природного характера Опасные и чрезвычайные ситуации, общие понятия и определения	1	Физическая культура	Бег на средние и длинные дистанции	18.09.2024
108	7 «Б»	Землетрясения. Причины возникновения и возможные последствия	1	Физическая культура	Броски и метание различных снарядов	30.09.2024
109	7 «Б»	Лесные и степные пожары, их последствия. Способы локализации и тушения	1	Физическая культура	Улучшение техники игры	09.10.2024
110	7 «Б»	Снежные заносы, бураны и лавины	1	Физическая культура	Тактика и тактические действия в спортивных играх	16.10.2024
111	7 «Б»	Смерчи, ураганы и бури	1	Физическая культура	Лидерские навыки и навыки работы в команде	23.10.2024
112	7 «Б»	Защита населения от чрезвычайных ситуаций природного характера	1	Физическая культура	Комплексы акробатических элементов	06.11.2024
113	7 «Б»	Действия учащихся при стихийных бедствиях, наиболее вероятных для данного региона	1	Физическая культура	Разновидности упражнений на гимнастических снарядах	20.11.2024
114	7 «Б»	Окружающая среда и здоровье	1	Физическая культура	Казахские национальные игры	09.12.2024

		человека. Загрязнение окружающей среды и возможные нарушения здоровья человека				
115	7 «Б»	Изменение климата и его влияние на здоровье человека	1	Физическая культура	Казахские национальные игры	18.12.2024
116	7 «Б»	Бытовые отходы городов и их утилизация	1	Физическая культура	Интеллектуальные игры	23.12.2024
117	7 «Б»	Основы здоровья и здорового образа жизни. Формирование личности подростка при взаимоотношении со взрослыми	1	Физическая культура	Специально-специфические упражнения для преодоления препятствий	10.02.2025
118	7 «Б»	Стресс и его влияние на подростка	1	Физическая культура	Командная деятельность и лидерство в играх	26.02.2025
119	7 «Б»	Взаимоотношения подростка и общества. Ответственность несовершеннолетних	1	Физическая культура	Создание альтернативных игровых ситуаций	12.03.2025
120	7 «Б»	Основы медицинских знаний Первая медицинская помощь при ушибах и переломах, при кровотечении. Первая медицинская помощь при утоплении	1	Физическая культура	Техника безопасности. Техника выполнения обработки мяча в игровых ситуациях	07.04.2025
121	7 «В»	Опасные и чрезвычайные ситуации, общие понятия и определения	1	Физическая культура	Бег на средние и длинные дистанции	11.09.2024
122	7 «В»	Землетрясения. Причины возникновения и возможные последствия	1	Физическая культура	Броски и метание различных снарядов	25.09.2024
123	7 «В»	Наводнения. Способы эвакуации из затопленных территорий	1	Физическая культура	Улучшение техники игры	09.10.2024

124	7 «В»	Лесные и степные пожары, их последствия. Способы локализации и тушения	1	Физическая культура	Тактика и тактические действия в спортивных играх	16.10.2024
125	7 «В»	Снежные заносы, бураны и лавины	1	Физическая культура	Лидерские навыки и навыки работы в команде	23.10.2024
126	7 «В»	Смерчи, ураганы и бури	1	Физическая культура	Разновидности упражнений на гимнастических снарядах	27.11.2024
127	7 «В»	Защита населения от чрезвычайных ситуаций природного характера	1	Физическая культура	Казахские национальные и интеллектуальные игры	18.12.2025
128	7 «В»	Действия учащихся при стихийных бедствиях, наиболее вероятных для данного региона	1	Физическая культура	Техника безопасности. Разминки и техники восстановления для подходящих видов деятельности	08.01.2025
129	7 «В»	Загрязнение окружающей среды и возможные нарушения здоровья человека	1	Физическая культура	Специально-специфические упражнения для преодоления препятствий	29.01.2025
130	7 «В»	Изменение климата и его влияние на здоровье человека	1	Физическая культура	Специально-специфические упражнения для преодоления препятствий	05.02.2025
131	7 «В»	Бытовые отходы городов и их утилизация	1	Физическая культура	Совершенствование навыков решения проблем посредством игр	19.02.2025
132	7 «В»	Формирование личности подростка при взаимоотношении со взрослыми	1	Физическая культура	Создание в группах игр-приключений	19.03.2025
133	7 «В»	Стресс и его влияние на подростка	1	Физическая культура	Тактические действия: индивидуальные, групповые, командные	16.04.2025
134	7 «В»	Взаимоотношения подростка и общества. Ответственность несовершеннолетних	1	Физическая культура	Игры с мгновенной ответной реакцией на сигналы	30.04.2025

135	7 «B»	Первая медицинская помощь при ушибах и переломах, при кровотечении. Первая медицинская помощь при утоплении	1	Физическая культура	Укрепление здоровья через двигательную активность	21.05.2025
136	8 «A»	Әсері мықты улы заттардың қалдыктарынан туындайтын апаттар	1	Дене шынықтыру	Қауіпсіздік ережесі Төменгі сөре және сөрелік екпін. 60 м жүгіру	10.09.2024
137	8 «A»	Әсері мықты улы заттардың қалдыктарынан туындайтын апаттар	1	Дене шынықтыру	Төменгі сөре және сөрелік екпін. 4x10 м жүгіру	18.09.2024
138	8 «A»	Жара мен жарақат алу және басқа да келенсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету	1	Дене шынықтыру	Орта қашықтыққа жүгіру дағдыларын дамыту Эстафетаға жүгіру 4x60 м	08..2024
139	8 «A»	Жара мен жарақат алу және басқа да келенсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету	1	Дене шынықтыру	Орта қашықтыққа жүгіру дағдыларын дамыту 200 м жүгіру	22.10.2024
140	8 «A»	Жастардың денсаулығы және өмір сүру тұрпаты	1	Дене шынықтыру	Қауіпсіздік ережесі Жаттығу және тыныс алу техникасы арқылы физикалық қасиеттерді дамыту	19.11.2024
141	8 «A»	Жастардың денсаулығы және өмір сүру тұрпаты	1	Дене шынықтыру	Жаттығу және тыныс алу техникасы арқылы физикалық қасиеттерді дамыту. Тамырдың соғу жиілігі (ТСЖ) анықтау	14.01.2025
142	8 «A»	Техногендік сипаттағы төтенше жағдайлар туралы жалпы ұғымдар	1	Дене шынықтыру	Жаттығу және тыныс алу техникасы арқылы физикалық қасиеттерді дамыту. Тамырдың соғу жиілігі (ТСЖ) анықтау	28.01.2025
143	8 «A»	Өрттер мен жарылыстар	1	Дене шынықтыру	Арнаулы дамыту жаттығуларының техникалық дағдысын бекіту.	29.01.2025

					Қыздырыну, калыпка келу техникасы	
144	8 «А»	Қауіпті химиялық заттарды шығарылуымен болған өндірістік апаттар	1	Дене шынықтыру	Қауіпсіздік ережесі. Ойын техникасы. Футбол ойынының ержелері	08.04.2025
145	8 «А»	Химиялық қауіпті объектілердегі апат кезінде іс – әрекет ережелері және қорғау шаралары	1	Дене шынықтыру	Ойын техникасы. Футбол. Аландағы қозғалыстар	16.04.2025
146	8 «А»	Радиоактивті заттардың шығарылуымен болған өндірістік апаттар	1	Дене шынықтыру	Ойын тактикасы. Футбол. Қақпашының ролі.	29.04.2025
147	8 «А»	Халықты радиоактивті апаттар кезінде қорғау	1	Дене шынықтыру	Ойын тактикасы. Футбол. Доппен алдап өту тәсілдері	30.04.2025
148	8 «А»	Гидродинамикалық апаттар	1	Дене шынықтыру	Секіру фазаларын қолдану. Биіктікке секіру әдістері	06.05.2025
149	8 «А»	Экологиялық тепе – теңдіктің бұзылуы	1	Дене шынықтыру	Лақтырудағы фитнес құрамдастығы 150 г кіші допты қашықтыққа лақтыру	14.05.2025
150	8 «А»	Криминогендік ахуалда жүріс – тұрыс ережелері	1	Дене шынықтыру	Қазақтың халық ойындары. Асық ату мен бас тас ойыны.	20.05.2025
151	8 «Б»	Опасности техногенного характера. Общие понятия о чрезвычайных ситуациях техногенного характера. Классификация по типам и видам их возникновения	1	Физическая культура	Развитие навыков бега на средние дистанции	12.09.2024
152	8 «Б»	Пожары и взрывы	1	Физическая культура	Развитие силы и мышечной выносливости в бросках и метаниях	26.09.2024
153	8 «Б»	Производственные аварии и выбросом опасных химических	1	Физическая культура	Реализация приемов в игровых ситуациях	10.10.2024

		веществ				
154	8 «Б»	Правила поведения и защитные меры при авариях на химически опасных объектах	1	Физическая культура	Функция игры	17.10.2024
155	8 «Б»	Производственные аварии с выбросом радиоактивных веществ	1	Физическая культура	Соединение акробатических упражнений: прыжки и балансирование	24.10.2024
156	8 «Б»	Защита населения при радиоактивных авариях	1	Физическая культура	Комбинации на гимнастических снарядах	28.11.2024
157	8 «Б»	Гидродинамические аварии	1	Физическая культура	Подвижные игры	19.12.2024
158	8 «Б»	Нарушение экологического равновесия	1	Физическая культура	Казахские национальные игры	09.01.2025
159	8 «Б»	Безопасность и защита человека. Правила поведения в криминогенной ситуации	1	Физическая культура	Закрепление навыков техники специальных упражнений	30.01.2025
160	8 «Б»	Явление экстремизма в молодежной среде: фанаты, спортивные болельщики	1	Физическая культура	Лидерские навыки в командных играх	06.02.2025
161	8 «Б»	Техническое и медицинское обеспечение безопасности личности в городе	1	Физическая культура	Игры, развивающие логическое мышление	20.02.2025
162	8 «Б»	Основы здоровья и здорового образа жизни. Индивидуальное здоровье человека, его физическая, духовная и социальная сущность	1	Физическая культура	Тактика игры	20.03.2025
163	8 «Б»	Влияние шумов на здоровье человека	1	Физическая культура	Творческая активность в играх	17.04.2025

164	8 «Б»	Одежда и обувь– удобно и безопасно	1	Физическая культура	Деятельность, направленная на развитие выносливости	02.05.2025
165	8 «Б»	Основы медицинских знаний. Виды травматизма. Причины зимнего травматизма. Опасность раневой инфекции. Первая медицинская помощь при ожогах. Способы остановки кровотечения. Правила наложения кровоостанавливающего жгута	1	Физическая культура	Компоненты фитнеса в метаниях и бросках	22.05.2025
166	9 «А»	Халықтың өмір қауіпсіздігі саласында қазіргі заманғы мәдениет деңгейін қалыптастыру	1	Дене шынықтыру	Қауіпсіздік ережесі. Спринттік жүгіруді жетілдіру	04.09.2024
167	9 «А»	Терроризмге және діни экстремизмге қарсы күрес жүйесі	1	Дене шынықтыру	Спринттік жүгіруді жетілдіру (60 м жүгіру)	06.09.2024
168	9 «А»	Террористік акт қауіп төнгендегі іс – әрекет ережелері	1	Дене шынықтыру	Жүгіру төзімділік дағдысын жақсарту (4x10 м жүгіру)	16.10.2024
169	9 «А»	Жәбірлеушілер мен бұзақылар шабуылының алдын алу және өзін-өзі қорғау ережелері	1	Дене шынықтыру	Жүгіру төзімділік дағдысын жақсарту (200 м жүгірту)	23.10.2024
170	9 «А»	Алаяқтықтың негізгі түрлері. Алаяқтардан сақтану ережелері	1	Дене шынықтыру	Қауіпсіздік ережесі. Топтық саптық жаттығулар	20.11.2024
171	9 «А»	Тобырдың психологиялық көрінісі. Тобырда қауіпсіз жүріс-тұрыс ережелері	1	Дене шынықтыру	Топтық саптық жаттығулар. (Арнайы жаттығуларды сапалы жасау.)	29.11.2024
172	9 «А»	Экстремалды жағдайлар туралы	1	Дене шынықтыру	Акробатикалық элемент-тердің	11.12.2024

		жалпы ұғымдар			жиынтығын құру (Топтастыру жаттығуларын жасау)	
173	9 «А»	Экстремалды жағдайлардың адам мамандығына тәуелділігі	1	Дене шынықтыру	Қауіпсіздік ережесі. Денені қыздыру және қалпына келтіру әдістерінің кешенін құрастыру	20.12.2024
174	9 «А»	Экстремалды жағдайларда тірі калуға дайындық	1	Дене шынықтыру	Денені қыздыру және қалпына келтіру әдістерінің кешенін құрастыру (Тамырдың соғу жиілігі (ТСЖ) анықтау)	08.01.2025
175	9 «А»	Адамның табиғатта автономды өмір сүруі	1	Дене шынықтыру	Денені қыздыру және қалпына келтіру әдістерінің кешенін құрастыру (Тамырдың соғу жиілігі (ТСЖ) анықтау)	22.01.2025
176	9 «А»	Тұрғын үйдегі апаттық экстремалды жағдайлар	1	Дене шынықтыру	Күшті, төзімділікті жақсарту жатығулар жиынтығы (Қыздырыну, қалыпқа келу техникасы)	21.02.2025
177	9 «А»	Көліктегі апаттық экстремалды жағдайлар. Қала тұрғынының қауіпсіздігін қамтамасыз ету үшін жабдықтар	1	Дене шынықтыру	Қауіпсіздік ережесі. Ойын жағдайында допты игеру техникасы (Волейбол. Ойын ережелері)	14.03.2025
178	9 «А»	Салауатты өмір салты, оны құрамдастары	1	Дене шынықтыру	Ойын жағдайында допты игеру техникасы (Волейбол, алаңдағы қозғалыстар)	19.03.2025
179	9 «А»	АИТВ (адамның иммун тапшылығы вирусы) – инфекциясы және ЖИТС (жұқтырылған иммун тапшылығы синдромы)	1	Дене шынықтыру	Ойын кеңістігінде бағыт-бағдар дағдысын жетілдіру (Волейбол, алаңдағы қозғалыстар)	04.04.2025
180	9 «А»	Алғашқы медициналық көмек көрсету үшін қолда бар құралдар. Жаппай зақымдану кезіндегі алғашқы медициналық	1	Дене шынықтыру	Ойын кеңістігінде бағыт-бағдар дағдысын жетілдіру (Волейбол, допты қабылдау түрлері)	14.05.2025

		көмек. Психобелсенді заттарды мөлшерден тыс қабылдау кезіндегі алғашқы медициналық көмек				
181	9 «Б»	Безопасность изащита человека. Формирование современного уровня культуры населения в области безопасности жизнедеятельности	1	Физическая культура	Различные модификации прыжков	10.09.2024
182	9 «Б»	Система борьбы терроризмом и религиозным экстремизмом	1	Физическая культура	Разработка и проведение беговой эстафеты	24.09.2024
183	9 «Б»	Правила поведения при угрозе террористического акта	1	Физическая культура	Техника игры	16.10.2024
184	9 «Б»	Правила профилактики и самозащиты от нападения насильников и хулиганов. Психологические приемы самозащиты	1	Физическая культура	Лидерские навыки и навыки работы в команде	21.10.2024
185	9 «Б»	Основные виды мошенничества. Правила защиты от мошенников.	1	Физическая культура	Разработка комбинаций акробатических элементов	12.11.2024
186	9 «Б»	Психологическая картина толпы. Правила безопасного поведения в толпе.	1	Физическая культура	Процесс создания выступления и оценка в группах	26.11.2024
187	9 «Б»	Экстремальная ситуация и безопасность. Общие понятия об экстремальных ситуациях	1	Физическая культура	Международные игры	10.12.2024
188	9 «Б»	Зависимость экстремальных ситуаций от профессии человека	1	Физическая культура	Комплексы упражнений на улучшение силы и	20.01.2025

					выносливости	
189	9 «Б»	Подготовка к выживанию в экстремальных ситуациях	1	Физическая культура	Командная деятельность и лидерство в играх	28.01.2025
190	9 «Б»	Автономное существование человека в природе	1	Физическая культура	Совершенствование навыков решения проблем в спортивных играх	11.02.2025
191	9 «Б»	Экстремальные ситуации аварийного характера в жилище	1	Физическая культура	Разработка игровых комбинаций	25.02.2025
192	9 «Б»	Экстремальные ситуации аварийного характера на транспорте Экипировка горожанина для обеспечения безопасности	1	Физическая культура	Разработка альтернативной игры	04.03.2025
193	9 «Б»	Основы здоровья и здорового образа жизни Здоровый образ жизни его составляющие. Семья и здоровый образ жизни	1	Физическая культура	Техника безопасности. Техника владения мяча в игровых ситуациях	01.04.2025
194	9 «Б»	ВИЧ-инфекция и СПИД. Профилактика наркомании	1	Физическая культура	Индивидуальные, групповые, командные тактические действия	14.04.2025
195	9 «Б»	Основы медицинских знаний Подручные средства для оказания первой медицинской помощи. Первая медицинская помощь при массовых поражениях. Первая медицинская помощь при передозировке в приеме психоактивных веществ	1	Физическая культура	Развитие навыков стайерского бега	05.05.2025

196	9 «В»	Формирование современного уровня культуры населения в области безопасности жизнедеятельности	1	Физическая культура	Улучшение навыков беговой выносливости.	12.09.2024
197	9 «В»	Система борьбы с терроризмом и религиозным экстремизмом	1	Физическая культура	Различные модификации прыжков.	19.09.2024
198	9 «В»	Правила поведения при угрозе террористического акта	1	Физическая культура	Разработка и проведение беговой эстафеты.	26.09.2024
199	9 «В»	Правила профилактики и самозащиты от нападения насильников и хулиганов. Психологические приемы самозащиты	1	Физическая культура	Техника игры.	03.10.2024
200	9 «В»	Основные виды мошенничества. Правила защиты от мошенников.	1	Физическая культура	Лидерские навыки и навыки работы в команде.	24.10.2024
201	9 «В»	Психологическая картина толпы. Правила безопасного поведения в толпе	1	Физическая культура	Разработка комбинаций акробатических элементов.	19.11.2024
202	9 «В»	Общие понятия об экстремальных ситуациях	1	Физическая культура	Интеллектуальные игры	24.12.2024
203	9 «В»	Зависимость экстремальных ситуаций от профессии человека	1	Физическая культура	Техника безопасности. Разработка комплексов разминки и техники восстановления.	16.01.2025
204	9 «В»	Подготовка к выживанию в экстремальных ситуациях	1	Физическая культура	Совершенствование специально специфических упражнений для преодоления препятствий	06.02.2025
205	9 «В»	Автономное существование человека в природе	1	Физическая культура	Совершенствование навыков решения проблем в спортивных играх.	27.02.2025
206	9 «В»	Экстремальные ситуации аварийного характера в жилище	1	Физическая культура	Разработка игровых комбинаций.	04.03.2025
207	9 «В»	Экстремальные ситуации	1	Физическая культура	Разработка альтернативной игры.	18.03.2025

		аварийного характера на транспорте. Эпикировка горожанина для обеспечения безопасности				
208	9 «В»	Здоровый образ жизни и его составляющие. Семья и здоровый образ жизни	1	Физическая культура	Техника безопасности. Техника владения мяча в игровых ситуациях	03.04.2025
209	9 «В»	ВИЧ-инфекция и СПИД. Профилактика наркомании	1	Физическая культура	Разработка в группе занимательных игр.	29.04.2025
210	9 «В»	Подручные средства для оказания первой медицинской помощи. Первая медицинская помощь при массовых поражениях. Первая медицинская помощь при передозировке в приеме психоактивных веществ	1	Физическая культура	Создание комплекса разминки и восстановления для разных групп мышц.	01.05.2025

Директор школы:



Жамаладинов М.Ш.

№ 3 Мәртөк жалпы орта білім беретін мектебіндегі
«Өмір қауіпсіздігі негіздері» міндетті оқу курсына іске асыру

2024 – 2025 оқу жылы

№	Класс	Тақырып атауы	Сағат саны	Қандай пәнмен кіріктірілді	Қандай тақырыппен кіріктірілді	Сабақ өткізілген күні
1	10 «А»	Шаруашылық объектісінің азаматтық қорғанысын (оқу орындарын) .	1	АӘ және ТД	Шаруашылық объектісінің азаматтық қорғанысы	13.01.2025
2	10 «А»	Ядролық жарылыстардың түрлері. Ядролық жарылыстың зақымдаушы факторлары және олардан қорғану тәсілдері. Ядролық зақымдау ошағы және оның сипаттамасы. Нейтронды ок-дәрілердің зақымдаушы әсерінің ерекшеліктерін;	1	АӘ және ТД	Ядролық қару және оның сипаттамасы	20.01.2025
3	10 «А»	Улаушы заттар, олардың улағыш қасиеті және олардан қорғану тәсілдері туралы қысқаша түсінік. Химиялық зақымдау ошағы, зақымдаудың алғашқы және екінші аумағын;	1	АӘ және ТД	Химиялық қару	27.01.2025
4	10 «А»	Бактериологиялық зақымдау ошағында жүргізілетін іс-шаралар. Карантин және обсервацияны;	1	АӘ және ТД	Биологиялық (бактериологиялық) қару	03.02.2025
5	10 «А»	Бактериологиялық зақымдау ошағында жүргізілетін іс-шаралар. Карантин және обсервацияны; газтұмылдырықты жинау және қалтаға салу. Газтұмылдырықты алып жүру және пайдалану тәртібі, зақымдалған	1	АӘ және ТД	Тыныс алу мүшелерін қорғау құралдары	10.02.2025

		адамға газтұмылдырық кигізу тәсілдері. Жарамсыз газтұмылдырықты пайдалану. Тыныс алу мүшелерін қорғаудың қарапайым құралдарын;				
6	10 «А»	Бактериологиялық зақымдау ошағында жүргізілетін іс-шаралар. Карантин және обсервацияны; газтұмылдырықты жинау және қалтаға салу. Газтұмылдырықты алып жүру және пайдалану тәртібі, зақымдалған адамға газтұмылдырық кигізу тәсілдері. Жарамсыз газтұмылдырықты пайдалану. Тыныс алу мүшелерін қорғаудың қарапайым құралдарын;	1	АӘ және ТД	Теріні қорғаудың жеке құралдары	17.02.2025
7	10 «А»	Радиацияға қарсы тасалар мен панаханалар, олардың қорғау қасиеттері, жалпы құрылысы және іштей жабдықталуы. Қарапайым тасаны	1	АӘ және ТД	Ұжымдық қорғану құралдары	24.02.2025
8	10 «А»	Азаматтық қорғаныс дабылы және ол бойынша әрекет ету тәртібі. Эвакуациялау және орналастыру тәсілдері мен тәртібі. Эвакуацияланаушылардың міндеттері, олардың керек-жарактары, қажетті жеке мүліктері, құжаттары мен азық-түліктері. Эвакуация бекетіндегі тәртіп, жүру бағыты және орналасатын орынға келу ережелер тәртібін;	1	АӘ және ТД	Эвакуациялау және бытыраңқы орналастыру	03.03.2025
9	10 «А»	Террорлық актілер бойынша қауіп-қатер төнген және террор болған кездегі азаматтардың атқаратын әрекеттері. Түрлі деңгейдегі қауіп-қатер төнген кезде әрекет ету тәртібі. Лаңкестік қауіпінің алдын алуда	1	АӘ және ТД	Террорлық қауіп-қатер кезіндегі тұрғындардың қауіпсіздігі	10.03.2025

		ақпараттық технологияның тиімділігін;				
10	10 «А»	Табиғи апаттар, зілзалалар, олардың сипаттамалары және келтіруі мүмкін салдары. Табиғи апаттар және зілзалалар кезіндегі адамдардың әрекет ету тәртібі. Адамдардың табиғи апат салдарын жоюға, сондай-ақ құтқару жұмыстарын жүргізуге қатысуларын;	1	АӘ және ТД	Табиғи апаттар ауданындағы тұрғындардың әрекеті	17.03.2025
11	10 «А»	Жарақат және олардың асқыну себептері туралы түсінік. Қансырау түрлері және олардың сипаттары. Күйік шалу себептері және олардың ауырлық деңгейлері. Естен танудың себебі. Жарақат алу және қансыраған кезде көрсетілетін алғашқы көмек. Асептика және антисептика туралы түсінікті;	1	АӘ және ТД	Жарақаттану, қанау және күйгенде көрсетілетін алғашқы медициналық көмек	21.03.2025
12	10 «А»	Сүйектің сынуы және оларды анықтау туралы түсінік. Соғып алу, шығып кету, буынның созылуы және оларды анықтау белгілері. Шина салудың негізгі ережелері. Түрлі қайғылы оқиға орын алған кезде алғашқы көмек көрсету тәсілдері; Үсік шалу, күнге күйю және жылудың әсері, олардың алдын алу және көрсетілетін алғашқы көмек. Электр тогы соққан кезде көрсетілетін алғашқы көмек және көмек көрсеткен кезде сақтауы керек қауіпсіздік шараларын қамтиды.	1	АӘ және ТД	Түрлі қайғылы оқиғалар кезіндегі көрсетілетін алғашқы медициналық көмек	07.04.2025
13	10 «Б»	Организационная структура гражданской защиты объекта хозяйствования (организации образования) и ее задачи. Невоенизированные формирования	1	НВ и ТП	Гражданская защита объекта хозяйствования	22.01.2025

		гражданской защиты, их назначение и оснащение;				
14	10 «Б»	Виды ядерных взрывов. Поражающие факторы ядерного взрыва и способы защиты от них. Очаг ядерного поражения, его характеристика. Особенности поражающего действия нейтронных боеприпасов;	1	НВ и ТП	Ядерное оружие и его характеристика	29.01.2025
15	10 «Б»	Химическое оружие, признаки его применения. Краткая характеристика отравляющих веществ, их поражающие свойства и способы защиты от них. Очаг химического поражения, первичная и вторичная зоны заражения;	1	НВ и ТП	Химическое оружие	05.02.2025
16	10 «Б»	Биологическое (бактериологическое) оружие, его поражающее действие, признаки применения. Краткая характеристика бактериальных средств, их поражающие действия и средства защиты от них. Очаг бактериологического поражения, его характеристика. Мероприятия, проводимые в очаге бактериологического поражения. Карантин и обсервация;	1	НВ и ТП	Биологическое (бактериологическое) оружие	12.02.2025
17	10 «Б»	Общевойсковой противогаз, его назначение и устройство. Особенности устройства гражданских противогазов. Подбор шлема-маски (маски), проверка исправности, сборка и укладка противогаза. Правила ношения противогаза и пользования им, приемы надевания противогаза на пораженного.	1	НВ и ТП	Средства защиты органов дыхания	19.02.2025
18	10 «Б»	Подручные средства защиты кожи, повышение их защитных свойств	1	НВ и ТП	Индивидуальные средства защиты кожи	26.02.2025

		путем дополнительной герметизации и пропитки. Общее знакомство с назначением специальной защитной одежды (легкий защитный костюм Л-1, защитная фильтрующая одежда, общевойсковой защитный комплект) и правила пользования ею;				
19	10 «Б»	Убежища и противорадиационные укрытия, их защитные свойства, общее устройство и внутреннее оборудование помещений. Укрытия простейшего типа;	1	НВ и ТП	Средства коллективной защиты	05.03.2025
20	10 «Б»	Сигналы оповещения гражданской защиты и порядок действия по ним. Способы и порядок проведения эвакуации и рассредоточения. Обязанности эвакуируемых, их экипировка	1	НВ и ТП	Эвакуация и рассредоточение населения	12.03.2025
21	10 «Б»	Действия граждан при угрозе акта терроризма и его совершении. Правила поведения при различных уровнях террористических опасностей	1	НВ и ТП	Безопасность населения в условиях террористической угрозы	19.03.2025
22	10 «Б»	Стихийные бедствия, аварии и катастрофы, их характеристика и возможные последствия. Правила поведения населения при стихийных бедствиях, авариях и катастрофах. Участие населения в ликвидации последствий стихийных бедствий, аварий и катастроф, а также в проведении спасательных работ;	1	НВ и ТП	Действия населения в районах стихийных бедствий	02.04.2025
23	10 «Б»	Понятие о ранах и их осложнениях. Виды кровотечений и их характеристика. Причины ожогов и их степень тяжести. Причины возникновения шока. Первая помощь при ранениях и кровотечениях.	1	НВ и ТП	Первая помощь при ранениях, кровотечениях и ожогах	09.04.2025

24	10 «Б»	Понятие об асептике и антисептике; Понятие о ранах и их осложнениях. Виды кровотечений и их характеристика. Причины ожогов и их степень тяжести. Причины возникновения шока. Первая помощь при ранениях и кровотечениях. Понятие об асептике и антисептике;	1	НВ и ТП	Первая помощь при ранениях, кровотечениях и ожогах	16.04.2025
25	11 «А»	Қауіптердің негізгі ұғымдары мен жіктелуі. Техника қауіпсіздігі, еңбекті қорғау және қоршаған ортаны қорғау қауіпсіздігі;	1	АӘ және ТД	Қауіпсіздік негіздері және қауіптерді жіктеу	10.01.2025
26	11 «А»	Физикалық, химиялық және биологиялық факторлар арқылы адам денсаулығына әсер ету;	1	АӘ және ТД	Қоршаған орта мен адамның қауіпсіздігі	17.01.2025
27	11 «А»	Физикалық, химиялық және биологиялық факторлар арқылы адам денсаулығына әсер ету;	1	АӘ және ТД	Қоршаған орта мен адамның қауіпсіздігі	24.01.2025
28	11 «А»	Электрлік және тұрмыстық газбен қауіпсіз жұмыс жүргізу. Тұрмыстық химия құралдарын пайдалану кезіндегі қауіпсіздік шаралары. Компьютерді пайдалану кезіндегі қауіпсіздік шаралары	1	АӘ және ТД	Әртүрлі тұрмыстық жағдайларда жеке қауіпсіздікті қамтамасыз ету	31.01.2025
29	11 «А»	Өнеркәсіптік апаттар (авариялар), олардың қысқаша сипаттамасы және ықтимал салдары. Жарылыстық-өрт қаупі бар нысандардағы апаттар (авариялар). Гидродинамикалық апаттар;	1	АӘ және ТД	Техногендік сипаттағы қауіптілік	07.02.2025
30	11 «А»	Өнеркәсіптік апаттар (авариялар), олардың қысқаша сипаттамасы және ықтимал салдары. Жарылыстық-өрт қаупі бар нысандардағы апаттар (авариялар). Гидродинамикалық апаттар;	1	АӘ және ТД	Техногендік сипаттағы қауіптілік	14.02.2025
31	11 «А»	Ауа және су құрамының ластануы.	1	АӘ және ТД	Экологиялық қауіпсіздік	21.02.2025

		Минералды тыңайтқыштар мен пестицидтерді пайдалану. Топырақтың ластануы;				
32	11 «А»	Өмір сүру тәсілдері. Қажетті авариялық қор	1	АӘ және ТД	Табиғи жағдайда автономды өмір сүру	28.02.2025
33	11 «А»	Өмір сүру тәсілдері. Қажетті авариялық қор	1	АӘ және ТД	Табиғи жағдайда автономды өмір сү	07.03.2025
34	11 «А»	Көшедегі қауіпсіздік. Қоғамдық орындардағы қауіпсіздік. Адамдар көп жиналатын жерлердегі қауіпсіздік;	1	АӘ және ТД	Криминогендік жағдайларда өзін-өзі қауіпсіз ұстау негіздері	14.03.2025
35	11 «А»	Көшедегі қауіпсіздік. Қоғамдық орындардағы қауіпсіздік. Адамдар көп жиналатын жерлердегі қауіпсіздік;	1	АӘ және ТД	Криминогендік жағдайларда өзін-өзі қауіпсіз ұстау негіздері	21.03.2025
36	11 «А»	Жарылыс қаупі пайда болған жағдайдағы тәртіп ережелері. Кепілдікке алынған жағдайда;	1	АӘ және ТД	Террористік акт қаупі кезінде жеке қауіпсіздікті қамтамасыз ету	04.04.2025
37	11 «А»	Киберқауіпсіздіктің негізгі ұғымдары. Өлеуметтік желілерде қауіпсіз қарым-қатынас жасау ережелері. Ашық қол жетімді Wi-fi желілерін қауіпсіз пайдалану ережелері;	1	АӘ және ТД	Ақпараттық кеңістіктегі киберқауіпсіздік негіздері	11.04.2025
38	11 «А»	Алғашқы көмек көрсету ерекшеліктері. Көмектің түрлері. Зардап шеккендерді зақымдану ошақтарынан эвакуациялау тәртібі;	1	АӘ және ТД	Жаппай зақымдану кезіндегі алғашқы көмек көрсету	18.04.2025
39	11 «А»	Жұқпалы аурулардың жіктелуі және оның алдын алу. Уланудың негізгі түрлері. Уланудың жалпы алгоритмі. Уланудың негізгі түрлері. Интоксикация кезіндегі көмек;	1	АӘ және ТД	Негізгі жұқпалы аурулар. Уланулар, интоксикация және олардың алдын алу	25.04.2025
40	11 «А»	– Автомобильдегі дәрі қобдишасында болатын дәрілік препараттардың тізбесі мен мақсаты. Әртүрлі жаракаттар кезінде алғашқы көмек көрсету ережелері. Жүрек қызметі мен тыныс алудың кенеттен тоқтаған кездегі алғашқы көмек көрсету.	1	АӘ және ТД	Жол-көлік оқиғасы кезінде зардап шеккендерге алғашқы көмек көрсету	02.05.2025

	11 «Б»	Основные понятия и классификация опасностей. Техника безопасности, охрана труда и охрана окружающей среды;	1	НВ и ТП	Основы безопасности и классификация опасностей	14.01.2025
42	11 «Б»	Воздействие на здоровье человека посредством физических, химических и биологических факторов	1	НВ и ТП	Окружающая среда и безопасность человека	21.01.2025
43	11 «Б»	Воздействие на здоровье человека посредством физических, химических и биологических факторов	1	НВ и ТП	Окружающая среда и безопасность человека	28.01.2025
444	11 «Б»	Безопасное обращение с электричеством и бытовым газом. Меры безопасности при пользовании средствами бытовой химии. Меры безопасности при пользовании компьютером;	1	НВ и ТП	Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях	04.02.2025
45	11 «Б»	Промышленные аварии, их краткая характеристика и возможные последствия. Аварии на пожаро-взрывоопасных объектах. Гидродинамические аварии;	1	НВ и ТП	Опасности техногенного характера	11.02.2025
46	11 «Б»	Промышленные аварии, их краткая характеристика и возможные последствия. Аварии на пожаро-взрывоопасных объектах. Гидродинамические аварии;	1	НВ и ТП	Опасности техногенного характера	18.02.2025
47	11 «Б»	Загрязнение воздушной и водной среды. Использование минеральных удобрений и пестицидов. Загрязнение почвы	1	НВ и ТП	Экологическая безопасность	25.02.2025
48	11 «Б»	Добровольная и вынужденная автономия. Способы выживания. Носимый аварийный запас	1	НВ и ТП	Автономное существование в природных условиях	04.03.2025
49	11 «Б»	Добровольная и вынужденная автономия. Способы выживания. Носимый аварийный запас	1	НВ и ТП	Автономное существование в природных условиях	11.03.2025
50	11 «Б»	Безопасность на улице. Безопасность в	1	НВ и ТП	Основы безопасного	18.03.2025

		общественных местах. Безопасность в местах массового скопления людей;			поведения в криминогенных ситуациях	
51	11 «Б»	Безопасность на улице. Безопасность в общественных местах. Безопасность в местах массового скопления людей;	1	НВ и ТП	Основы безопасного поведения в криминогенных ситуациях	01.04.2025
52	11 «Б»	Правила поведения при возникновении опасности взрыва. Если вы оказались в заложниках	1	НВ и ТП	Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта	08.04.2025
53	11 «Б»	Правила безопасного общения в социальных сетях. Правила безопасного использования сетей Wi-fi с открытым доступом;	1	НВ и ТП	Основы кибербезопасности в информационном пространстве	15.04.2025
54	11 «Б»	Особенности оказания первой помощи. Виды помощи. Порядок эвакуации пострадавших из очагов поражения;	1	НВ и ТП	Первая помощь при массовых поражениях	22.04.2025
55	11 «Б»	Отравления, интоксикация и профилактика – Классификация и профилактика инфекционных заболеваний. Основные виды отравлений. Общий алгоритм действия при отравлении. Основные виды интоксикации. Помощь при интоксикации;	1	НВ и ТП	Основные инфекционные болезни. Отравления, интоксикация и профилактика	29.04.2025
56	11 «Б»	Правила оказания первой помощи при различных видах травм. Первая помощь при внезапном прекращении сердечной деятельности и дыхания.	1	НВ и ТП	Первая помощь пострадавшим при дорожно-транспортном происшествии	06.05.2025

Мектеп директоры:



М.Ш.Жамаладинов