

33	Взаимодействие двух игроков «отдай мяч и выйди» Вырывание и выбивание мяча.	2	14.05
		2	19.05
34	Штрафной бросок. Сочетание приёмов: ведение-бросок, ведение-передача-бросок в движении	2	21.05

### ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ ЗАНЯТИЙ

№	Тема занятия	Кол-во часов	Дата
1	Правила игры и соревнований. История возникновения и развития волейбола. Правила безопасности при занятиях волейболом. Техника передвижений стоек, остановок.	3	03.09 05.09 07.09
2	Техника верхних передач. Игра Значение ОФП в подготовке волейболистов.	3	10.09 12.09 14.09
3	Техника нижних передач. Игра Правила игры в волейбол.	3	17.09 19.09 21.09
4	Групповые упражнения. Игра	3	24.09 26.09 28.09
5	Упражнения в движении. Учебная игра	3	01.10 03.10 05.10
6	Техника нижней прямой подачи. Учебная игра	3	08.10 10.10 12.10
7	Техника верхней прямой подачи. Учебная игра.	3	15.10 17.10 19.10
8	Игровые взаимодействия. Учебная игра	3	22.10 24.10 26.10
9	Групповые упражнения. Учебная игра.	3	05.11 07.11 09.11
10	Одиночное блокирование. Учебная игра.	3	12.11 14.11 16.11
11	Верхняя передача мяча в прыжке. Учебная игра	3	19.11 21.11 23.11
12	Прием мяча снизу двумя руками. Учебная игра	3	26.11 28.11 30.11

13	Прямой нападающий удар через сетку. Учебная игра	3	03.12 05.12 07.12
14	Упражнения с мячом в парах через сетку. Учебная игра.	3	10.12 12.12 14.12
15	Техника верхней прямой подачи. Учебная игра.	3	17.12 19.12 21.12
16	Передача мяча сверху двумя руками из глубины площадки. Прямой нападающий удар. Учебная игра	3	24.12 26.12 28.12
17	Сочетание способов перемещений. Прием мяча снизу двумя руками от сетки. Учебная игра.	3	09.01 11.01 14.01
18	Передача мяча снизу двумя руками. Прямой нападающий удар сильнейшей рукой. Учебная игра.	3	16.01 18.01 21.01
19	Передача мяча одной рукой сверху, имитация нападающего удара. Учебная игра.	3	23.01 25.01 28.01
20	Прием снизу двумя руками. Одиночное блокирование. Учебная игра.	3	30.01 01.02 04.02
21	Влияние физических упражнений на организм занимающихся. Групповое блокирование. Учебная игра.	3	06.02 08.02 11.02
22	Чередование способов передачи мяча. Блокирование ударов с задней линии. Учебная игра.	3	13.02 15.02 18.02
23	Чередование способов приема мяча. Имитация нападающего удара. Учебная игра.	3	20.02 22.02 25.02
24	Передача мяча одной рукой сверху в прыжке. Нападающий удар с задней линии. Учебная игра.	3	27.02 01.03 04.03
25	Чередование способов подач. Взаимодействие игроков передней линии. Учебная игра.	3	06.03 08.03 11.03
26	Чередование способов приема мяча. Подача мяча	3	13.03

	на игрока, слабо владеющего приемом игра. Учебная игра.		15.03 18.03	
27	Передача мяча сверху двумя руками, стоя спиной к направлению передачи. Учебная игра.	3	20.03 01.04 03.04	
28	Прием мяча снизу двумя руками. Нападающий удар сильнейшей рукой. Учебная игра.	3	05.04 08.04 10.04	
29	Передача мяча снизу после перемещения. Зонное блокирование. Учебная игра.	3	12.04 15.04 17.04	
30	Прием мяча снизу двумя руками от сетки. Одиночное блокирование. Учебная игра.	3	19.04 22.04 24.04	
31	Передача мяча двумя руками сверху в прыжке. Прямой нападающий удар. Учебная игра.	3	26.04 29.04 01.05	
32	Чередование способов приема мяча. Имитация нападающего удара и обман одной рукой. Учебная игра.	3	03.05 06.05 08.05	
33	Чередование способов передачи мяча. Чередование способов нападающего удара. Учебная игра.	3	10.05 13.05 15.05	
34	Чередование способов подач. Имитация второй передачи и обман. Учебная игра.	3	17.05 20.05 22.05	

**«Асық ату» ойыны курсының тақырыптық-күнтізбелік  
жылдық жоспары  
(102сағат)**

№	Сабақтың тақырыбы	Сағат саны	Өткізу мерзімі
1-2-3	Дене шынықтыру және спорт Қазақстан Республикасында. ҚР-да асықтың тарихына шолу. Анықтама.	3	04.09 06.09 07.09
4-5-6	«Асық ойынының балаға беретін тәрбиелік маңызы» Асықтың түрлері.	3	11.09 13.09 14.09
7-8-9	Асық дайындығы, спорттық ұлттық ойынды дамыту. Асықтың атаулары.	3	18.09 20.09 21.09
10-11-12	Асық ойыны барысында қолданылатын құралдар мен әдістер. Ойынның бірінші түсінігі.	3	25.09 27.09 28.09
13-14-15	Асықпен танысу	3	02.10 04.10 05.10
16-17-18	Иіру жаттығуы	3	09.10 11.10 12.10
19-20-21	Өз сақасын таңдау	3	16.10 18.10 19.10
22-23-	Асықты ату жаттығулары	3	23.10 16.10

24			06.11
25- 26- 27	Жалпы ережелері.	3	08.11 09.11 13.11
28- 29- 30	«Хан болып шық» ойыны	3	15.11 16.11 20.11
31- 32- 33	«Хан болып шық» ойыны	3	22.11 23.11 27.11
34- 35- 36	«Ұтыс» ойыны	3	29.11 30.11 04.12
37- 38- 39	«Ұтыс» ойыны	3	06.12 07.12 11.12
40- 41- 42	«Алшы» түрі	3	13.12 14.12 18.12
43- 44- 45	«Алшы» түрі	3	20.12 21.12 25.12
46- 47- 48	«Тәйкі» түрі	3	27.12 18.12 10.01
49- 50- 51	«Тәйкі» түрі	3	11.01 15.01 17.01

52- 53- 54	«Омпы» ойыны	3	18.01 22.01 24.01
55- 56- 57	«Омпы» ойыны	3	25.01 29.01 31.01
58- 59- 60	«Арқаласпақ» ойыны	3	01.02 05.02 07.02
61- 62- 63	«Арқаласпақ» ойыны	3	08.02 12.02 14.02
64- 65- 66	«Атжарыс» ойыны	3	15.02 19.02 21.02
67- 68- 69	«Атжарыс» ойыны	3	22.02 26.02 28.02
70- 71- 72	«Бес асық» ойыны	3	01.03 05.03 07.03
73- 74- 75	«Бес асық» ойыны	3	08.03 12.03 14.03
76- 77- 78	«Барынды сал»	3	15.03 19.03 02.04
79- 80- 81	«Барынды сал»	3	04.04 05.04 09.04

82- 83- 84	«Ханталапай» ойыны	3	11.04 12.04 16.04
85- 86- 87	«Ханталапай» ойыны	3	18.04 19.04 23.04
88- 89- 90	«Құмар ойыны»	3	25.04 26.04 30.04
91- 92- 93	«Құмар ойыны»	3	02.05 03.05 07.05
94- 95- 96	Асықты ату жаттығулары.	3	09.05 10.05 14.05
97- 98- 99	Асықты ату жаттығулары.	3	16.05 17.05 18.05
100- 101- 102	Анықтамалық тест.	3	21.05 23.05 24.05